

Salud de Chatham

Miembros del Consejo de Salud del Condado de Chatham

- William Browder, Jr.,
Miembro del Público,
Presidente
- Jane Miller, R. Ph
Vice Presidente
- Patrick Barnes,
Comisionado del Condado
- Linda Brewer Ellington, RN
- Mary Jackson,
Miembro del Público
- Gregory King, PE
- James Kurz, MD
- Van S. Romine, OD
- Timothy Scheetz, DDS
- Rachel Stevens,
Miembro del Público
- Joanna Tysor, DVM

2008



Departamento de Salud Pública del
Condado de Chatham
www.chathamnc.org/publichealth



Prioridades de la Salud

Propósito

El reporte de la Salud de Chatham del 2008 es utilizado para actualizar a la comunidad en el progreso de las prioridades de salud obtenidas de la Evaluación de Salud de la Comunidad del 2006. Esta edición también incluye una actualización de la salud ambiental, social y asuntos económicos. El reporte de la Salud de Chatham es publicado cada año con la excepción del año en que se lleva a cabo la Evaluación de Salud de la Comunidad. La última Evaluación de Salud de la Comunidad se completó en el 2006.

Prioridades de la salud

El definir las prioridades de la salud en la comunidad es lo que nos lleva a planear los programas y actividades de salud pública del Condado de Chatham. El reporte de la Salud de Chatham de este año es una actualización del progreso logrado desde el reporte de Salud de Chatham del 2007.

Durante la Evaluación de Salud de la Comunidad del 2006, se identificaron las nueve prioridades de salud actuales (ver a la derecha). Un grupo de agencias, organizaciones y miembros de la comunidad trabajaron juntos para revisar y analizar los datos de salud, encuestas, grupos de apoyo, entrevistas y varios foros en la comunidad para establecer las prioridades más importantes.

La lista de prioridades incluyó 15 asuntos respecto a la calidad de vida. De ésta lista emergieron las nueve prioridades de salud. Para ver el reporte completo de la Evaluación de Salud de la Comunidad visite la página de internet www.chathamnc.org/publichealth.

El departamento de salud en colaboración con Chatham Saludable, una coalición a lo largo del condado de organizaciones de servicios humanos y miembros de la comunidad que están trabajando juntos para mejorar la salud y calidad de vida de los residentes del Condado de Chatham, le han dado prioridad a tres áreas con gran potencial de tener el mayor impacto según los recursos disponibles. Estas áreas de prioridad son: **el cuidado de salud económico, la diabetes y la obesidad.**

Prioridades de Salud Actuales

(En orden de importancia)

1. *Uso de Alcohol y Otras Drogas*
2. *Falta de Aseguranza de Salud Económica*
3. *Obesidad*
4. *Calidad del Agua*
5. *Sexo no Seguro/Embarazos no Planeados*
6. *Violencia en la Familia*
7. *Cuidado de Salud Económico*
8. *Recreación*
9. *Diabetes*

Gente Saludable 2010 y Disparidades de la Salud

Gente Saludable es un grupo de metas nacionales desarrolladas por el gobierno nacional para el mejoramiento de la salud y reducción en las amenazas a la salud. Las dos metas principales de Gente Saludable 2010 son: 1) Aumentar la calidad y años de vida 2) Eliminar las disparidades de salud. Hay muchos factores que afectan la salud de las personas cómo el acceso a cuidado de salud, empleo y educación. (Vea la página 8 para más detalles.) Gente Saludable 2010 define disparidades de salud cómo diferencias en la salud que ocurren debido al sexo, raza o etnicidad, educación o ingresos, incapacidad, el vivir en áreas rurales o la orientación sexual.

El estado de Carolina del Norte siguió la iniciativa federal al igual que Carolinianos Saludables. Carolinianos Saludables evalúan asuntos de salud diferentes, provee metas para lograr y consigue que diferentes agencias trabajen en estos asuntos. Carolinianos Saludables dice que “el no enfocarse en las disparidades o determinantes de salud causa limitaciones serias en la efectividad del cuidado de salud preventivo y programas de promoción de salud.” Si la salud pública no hace lo posible por mejorar la salud de todos, la salud de todos sufrirá.

Por ejemplo, en el Condado de Chatham:

- El índice de mortalidad infantil es casi cuatro veces más alto (34.9 por cada 1000) en los partos de las minorías comparado a (9.3 de cada 1000) partos de la raza blanca. (Reporte de Mortalidad Infantil de NC del 2007)
- El índice de muerte a causa de la diabetes es tres veces más alto para las minorías (53.1) comparado a la gente blanca (18.8). (Centro del Estado para las Estadísticas de Salud)

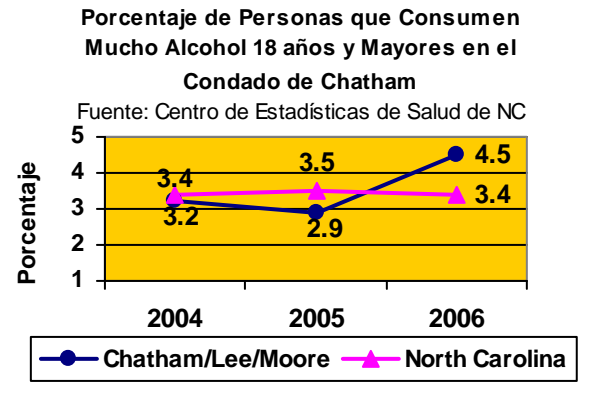
El Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham ha sido proactivo en su labor para eliminar las disparidades de salud estableciendo un proceso de Desmantelamiento de Racismo y Equipo de Cambio en el 2001. El Instituto de Medicina establece que “las minorías raciales y étnicas suelen recibir un cuidado de salud de calidad más baja que las personas que no son minorías, aún cuando los factores relacionados al acceso tales cómo el seguro médico del paciente y los ingresos son controlados.” Con el estudio se descubrió que, “Los prejuicios, estereotipos y la incertidumbre por parte de los proveedores de salud puede contribuir a las disparidades raciales y étnicas en el cuidado de salud.” El enfoque del proceso Desmantelando el Racismo es de crear una organización anti-racista la cual puede llevarnos a la eliminación de las disparidades de salud. El Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham trabaja con la comunidad para darle atención a las necesidades y asuntos que ésta enfrenta. Un ejemplo de cómo se ha dirigido el esfuerzo para tratar los asuntos de salud en las comunidades de prioridad es el programa LIGHT Way (Viviendo en el Templo Sagrado de Dios por sus siglas). Este programa trabaja con las iglesias Afroamericanas para desarrollar programas de salud para la congregación.



Salud de Chatham 2008

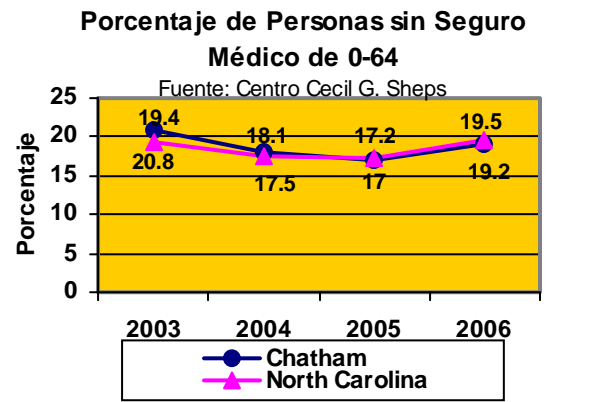
1. Uso de Alcohol y Otras Drogas

Descripción: En el 2006, el uso del alcohol y las drogas fue la prioridad más importante para aquellas personas que contestaron la encuesta para el Asesoramiento de Salud en la Comunidad del Condado de Chatham. Aproximadamente 50% de las personas que tomaron la encuesta marcaron la casilla de la categoría “Problema grande” para el uso de alcohol y drogas. Los recursos actuales en el Condado de Chatham están limitados y sólo ofrecen programas de prevención para la juventud, consejería y oficinas residenciales para mujeres embarazadas. En el 2006, 4.5% de los adultos en la región de Chatham/Lee/Moore tomaban mucho alcohol. El porcentaje de personas que consumen mucho alcohol, el cual es definido como hombres que consumen más dos bebidas por día y mujeres que consumen más de una bebida al día, continuó subiendo cada año entre el 2004 y el 2006. Aproximadamente 20% de los adultos de la región Chatham/Lee/Moore fuman actualmente. Este porcentaje ha incrementado un poco más del 1% desde el 2004 pero sigue siendo más bajo que el promedio del estado de 22.5%.



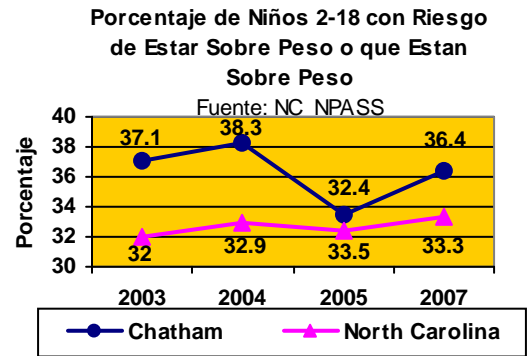
2. Falta de Cuidado de Salud Económico

Descripción: De acuerdo a la Coalición Nacional sobre el Cuidado de Salud, “El promedio del aumento en la inflación anual ha sido 2.5 por ciento mientras que las cuotas del seguro médico en las oficinas pequeñas ha aumentado un promedio de 12% anualmente.” Un número creciente de empleadores no pueden ofrecer seguro médico debido a los costos que van en aumento. EL porcentaje de residentes sin seguro médico en el Condado de Chatham y en Carolina del Norte aumentó a 19.2% en el 2006 después de que ese porcentaje había disminuido en los últimos dos años. En el 2006, alrededor de 10,000 residentes del Condado de Chatham entre las edades de 0-64 años no tenían seguro médico.



3. Obesidad

Descripción: Aproximadamente 46% de las personas que tomaron la encuesta para el Asesoramiento de Salud de la Comunidad del 2006 piensan que la obesidad es un gran problema. Existen varios programas en la comunidad para ayudar a que los adultos y la juventud se mantengan activos. En Forma Juntos (Fit Together) sigue haciendo programas centrados en la actividad física y la nutrición. Dos congregaciones involucradas en LIGHT (viviendo en el templo sagrado de Dios) WAY, un programa de actividad física y nutrición basado en el evangelio, adoptaron pólizas de comida saludable. Los miembros de LIGHT WAY han perdido casi 100 libras en el 2008. Chatham Activo fue el anfitrión de la 4^{ta} Carrera Anual de Venados en Diciembre del 2008 para promover la importancia de la actividad física. Los fondos se utilizarán para mejorar los lugares de actividad física en el Condado de Chatham.



* La información del 2006 no se pudo comparar

2008: El Grupo Contra la Obesidad de Chatham Saludable– Equipo FIT (Familias Interactuando Juntas) trabajaron con la escuela Silk Hope durante el año escolar 2007-2008 para promover la actividad física y la buena nutrición. El Equipo FIT pintó un mural en la cafetería de la escuela donde las mascotas de ACC estaban haciendo actividades saludables tales como jugar béisbol y comiendo alimentos saludables. El mural refuerza los mensajes de comer saludablemente, la actividad física y apoya un medio ambiente saludable en la escuela.

Objetivos de Chatham : 1) Disminuir por un 10% el número de adultos que están en sobre peso o obesos. 2) Disminuir por un 10% el número de niños que están sobre peso o que corren riesgo de estar sobre peso.

4. Calidad del Agua

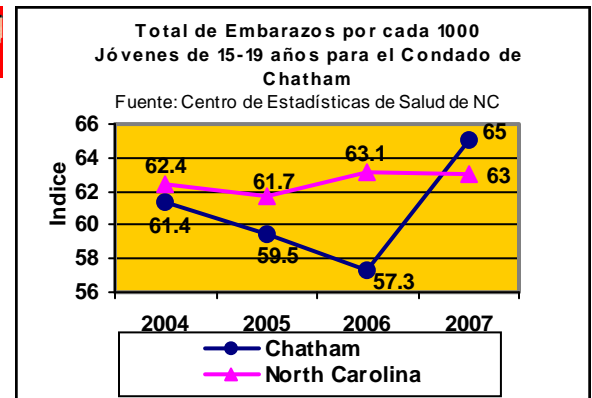


Descripción: Casi uno de cada tres residentes que contestaron la encuesta en el 2006 piensan que la calidad del agua es un gran problema. Entre los departamentos de agua del Condado de Chatham, Siler City y Pittsboro en el 2007, hubo cinco contaminantes en el agua potable que excedían los niveles máximos permitidos por la Agencia de Protección al Medio Ambiente de los Estados Unidos. El Estado también está preocupado por la calidad del agua de los pozos privados de agua potable. A partir del 1 de Julio del 2008 es mandatorio hacer un examen del agua de todos los pozos nuevos. Los pozos se revisan dentro de 30 días de ser terminados para ver que no contengan nitratos, inorgánicos (minerales) y bacteria. Como respuesta a los nuevos requisitos del Estado, la Junta de Salud del Condado de Chatham aprobó nuevos reglamentos para la construcción, reparación y abandono de pozos. Conexiones a los nuevos reglamentos se pueden encontrar en la página de internet del Departamento de Salud Ambiental del Condado de Chatham <http://www.chathamnc.org/Index.aspx?page=613>. En Enero del 2008, el Programa de Erosión de Tierra y Sedimentación recibió el Premio a la Excelencia de Programa Pequeño Local. El programa ayuda a controlar la contaminación de la sedimentación en el agua de Carolina del Norte.

5. Sexo no Seguro/Embarazos no Deseados



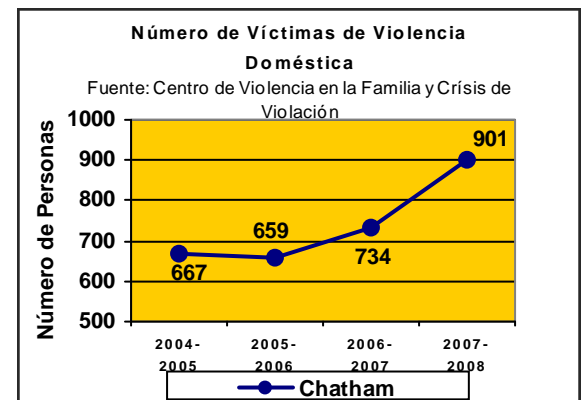
Descripción: En el 2006, dos de cada cinco personas que tomaron la encuesta en Condado de Chatham pensaron que el sexo no seguro y los embarazos no deseados eran un gran problema. En el 2007 el índice de embarazo en las jóvenes entre 13-19 años de edad aumentó más de un 10%, mientras que el índice de Carolina del Norte quedó igual. Este es el primer aumento en el índice de embarazos en jóvenes en el Condado de Chatham desde el 2004. El índice de casos de VIH, sífilis y gonorrea sigue por debajo del promedio del estado. La Coalición para la Salud de Adolescentes del Condado de Chatham es una organización sin fines de lucro que se enfoca en el apoyo y el abogar por la salud de los jóvenes. La Coalición brinda apoyo y supervisa el programa que enseña a los adolescentes a ser buenos padres y también supervisa el programa después de escuela en el centro Teen Works Teen Center. El centro TeenWorks Teen Center sigue brindando cuidado después de la escuela y también actividades de enriquecimiento a 40 estudiantes desde el kinder hasta el octavo grado en la parte oeste del condado. Un grupo de residentes del condado están trabajando para abrir un Boys and Girls Club (club de niños y niñas) en la parte oeste del Condado de Chatham y así aumentar las opciones y la capacidad para los jóvenes después de la escuela.



6. Violencia en la Familia



Descripción: Un poco más de una tercera parte (35.7%) de las personas que contestaron la encuesta para el Asesoramiento de Salud en la Comunidad pensaron que la violencia en la familia era un gran problema. Durante el período del 2007/2008, los Servicios de Violencia en la Familia y Crisis de Violación (FVRC) ayudaron a 901 víctimas de violencia por medio de consejería, abogacía e interpretación. Más de 100 miembros de la policía, sistema de justicia, cuidado de salud, servicios sociales, iglesias, escuelas, negocios y miembros de la comunidad trabajaron juntos para coordinar los esfuerzos de la comunidad contra la violencia doméstica y el asalto sexual. Entre el 2007 y el 2008, la Coalición para la Paz en la Familia entrenó a más de 650 miembros de la comunidad en cómo prevenir la violencia doméstica. Consejeros y educadores ofrecieron sesiones educativas a los estudiantes de las escuelas públicas del Condado de Chatham de los grados 4, 7, 8 y 9. Se les brindó información, apropiada para su edad, acerca de cómo reconocer y prevenir el abuso infantil, asalto sexual, acoso sexual de compañeros, violencia entre parejas y acerca de la violación durante una cita o por personas conocidas. Los estudiantes están aprendiendo a prevenir la violencia doméstica causada por sus compañeros por medio del programa Jóvenes para la Paz en la Familia.



7. Cuidado de Salud Económico



Descripción: En el 2006, casi la mitad de las personas que contestaron la encuesta para el Asesoramiento de Salud de la comunidad pensaron que el cuidado de salud económico era un gran problema. El Instituto de Medicina del Carolina del Norte reporta que los costos de cuidado de salud han estado aumentado en los últimos años debido a factores tales como los aumentos en los pagos del seguro médico; aumento en costos de hospital; y un aumento en el uso y costo de medicamentos recetados.

2008: El Grupo de Chatham Saludable Enfocado en el Cuidado de Salud Económico dió una encuesta a todos los proveedores de cuidado de salud en el condado acerca de los servicios que brindan, idiomas que hablan y acerca de programas de descuento que ofrecen para las personas sin seguro médico o con seguro limitado. Se ha creado una guía de recursos y sera distribuida a todos los proveedores de servicios, organizaciones sin fin de lucro e iglesias en el Condado de Chatham. Habrá copias disponibles en las bibliotecas y en la página de internet del departamento de salud.

Objetivo de Chatham: Aumentar el conocimiento acerca de los servicios disponibles para las personas sin seguro médico.

8. Recreación



Descripción: Muchas personas comentaron en el 2006 que la falta de lugares y oportunidades recreacionales es un problema en el Condado de Chatham. Los participantes de grupos de enfoque no pensaron que habian suficientes actividades para mantener a los jóvenes ocupados. Los residentes del Condado de Chatham también expresaron el deseo de tener más parques y áreas de recreación. Desde el reporte de la Salud de Chatham del año pasado, varias oficinas han sido renovadas o mejoradas.

Parques del Condado- El Condado de Chatham recibió un Fondo Fiduciario de Parques y Recreación (PARTF) de \$500,000 para construir el parque Big Woods en el area noreste de Chatham. La primera etapa del parque Big Woods incluirá canchas de deporte, centro de coneción con baños, sendero para caminar, campos para hacer picnics y campo de juegos. El Campamento Maranatha Springs ya esta en uso. Durante el ultimo año, fue anfitrión de clases de canotaje y un festival de otoño donde mostraron una película en el parque. Se instalaron luces de seguridad en el parque Southwest en Bear Creek.

Parques Locales- En el parque Kiwanis en Pittsboro se instaló equipo de juegos con música y se plantaron árboles para dar sombra. El parque nuevo Powell Place en Pittsboro está bajo construcción. El parque incluirá un equipo de juegos para niños pequeños, canchas de deporte y senderos para caminar. Se está discutiendo la construcción de un parque en 3M. Este parque estaría cerca de la planta 3M e incluirá un anfiteatro y senderos para caminar. Se construirá un area de juegos para niños de 0-5 años de edad a principios del 2009 en el parque Goldston Municipal, lo cual será pagado por una subvención del departamento de salud otorgada por el programa Eat Smart, Move More de Carolina del Norte. En el parque Boling Lane de Siler City se instalará nuevo equipo de juegos. El Caminito de Tabaco Americano (ATT por sus siglas en Inglés) está resurgiendo en una porción del Condado de Chatham.

9. Diabetes

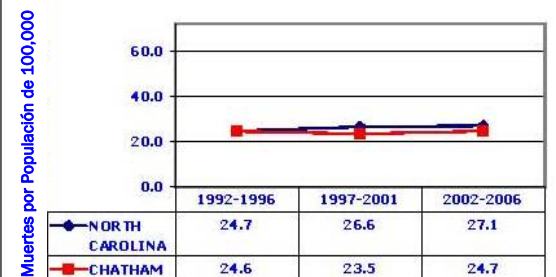


Descripción: De acuerdo a la Asociación Americana de la Diabetes (ADA por sus siglas en Inglés), actualmente la diabetes afecta a casi el 8% de todos los Americanos. Casi un cuarto de las personas con diabetes no han sido diagnosticadas. La diabetes tipo II esta en aumento nacionalmente y en el Condado de Chatham. Una vez que alguien es diagnosticado con diabetes tipo II es muy importante llevar un buen manejo para reducir las complicaciones las cuales incluyen enfermedades del corazón, y daño a los nervios y riñones.

2008: El Grupo Enfocado en la Diabetes de Chatham Saludable se está enfocando en la prevención y el aumentar el conocimiento acerca de la diabetes. El grupo de apoyo para la diabetes patrocinado por el departamento de salud en Siler City continuará reuniéndose cada mes. También hay un grupo de apoyo que se sigue reuniendo cada mes en el Centro de Ancianos del Este de Chatham en Pittsboro. Se ofreció la segunda Feria de Salud y Caminata para la Daibetes anual en Noviembre del 2008. El departamento de salud ha sido elegido cómo uno de ocho condados para ofrecer clases de manjeo propio de la diabetes de la Asociación Americana de la Diabetes en Carolian del Norte. El programa de la diabetes del Hospital Chatham continua ofreciendo clases de manejo propio certificadas en su nueva oficina en Siler City Business Park.

Objetivo de Chatham: Reducir el número de adultos del Condado de Chatham diagnosticados con diabetes tipo II diabetes por medio de esfuerzos de conocimiento y apoyo emocional y médico.

Indice de Muertes a Causa de la Diabetes Ajustado por Edad

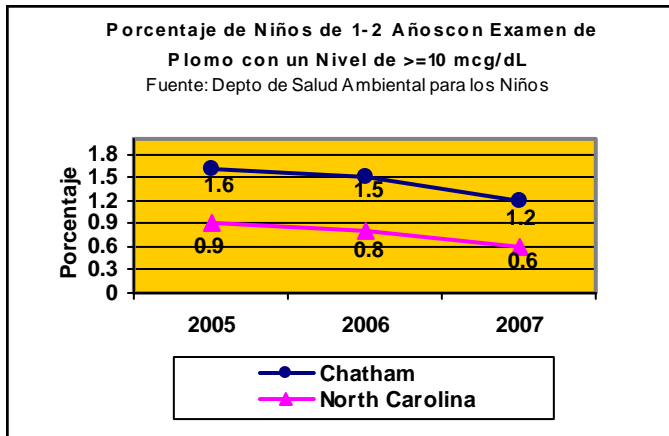


Fuente: Centro de Estadísticas del Estado de NC

Actualización de Salud Ambiental

La salud es mucho más que factores de riesgo personales y comportamientos de salud. El medio ambiente también contribuye a la salud en general de una persona. Abajo encontrará información acerca de tres áreas relacionadas a la salud ambiental en el Condado de Chatham.

Envenenamiento de Plomo



Más de un por ciento de los niños que han sido examinados por envenenamiento de plomo ha tenido un nivel de 10 microgramos por decilitro o más en los últimos tres años en el Condado de Chatham. De acuerdo a los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en Inglés), niveles de plomo como estos pueden causar problemas de salud como incapacidad de aprendizaje, problemas de comportamiento y hasta la muerte. El porcentaje de niños en el Condado de Chatham que han tenido un resultado positivo para el examen del plomo ha estado disminuyendo en cada uno de últimos tres años. A pesar de esto, el porcentaje de niños en el Condado de Chatham con un examen positivo es dos veces más alto que el porcentaje de los niños de Carolina del Norte. Uno de los problemas con estos exámenes es que no se les hace el examen a todos los niños de 1-2 años de edad. En los últimos tres años, aproximadamente 37% de los niños del Condado de Chatham de 1-2 años obtuvieron el examen. El porcentaje de niños que les han hecho el examen ha empezado a aumentar.

Seguridad en la Comida

Comida y Alojamiento, Julio 2007– Junio 2008
Fuente: División de Salud Ambiental, Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham

Grados

- Se les otorgaron **10** grados de salubridad con menos de 90 a 7 restaurantes

Infracciones Críticas

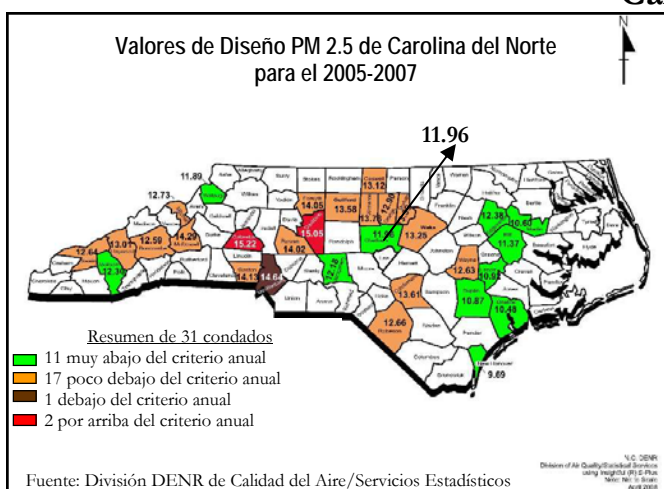
- 207** establecimientos de comida tuvieron **272** infracciones críticas
 - Se arreglaron **194** infracciones durante la visita y las otras **78** dentro de 10 días

Quejas

- 14** quejas contra 12 restaurantes y puestos de comida se resolvieron (2008 solamente)

Del 2007 al 2008, las estadísticas de seguridad de comida reportaron sólo 7 establecimientos de comida que recibieron un grado de salubridad de 90 o menos. De los 207 establecimientos de comida que fueron inspeccionados hubieron 272 infracciones críticas. Las infracciones críticas son factores de riesgo que pueden contribuir a enfermedades por la comida. De acuerdo a un nuevo sistema de riesgo basado en las inspecciones que fue implementado en Julio del 2008, todas las infracciones deben ser corregidas en ese momento o dentro de 10 días. Usando el nuevo sistema basado en los riesgos, los especialistas de Salud Ambiental manejan mejor su tiempo y se pueden enfocar en los establecimientos de servicio de comida de más riesgo. Además de las inspecciones, el personal hace investigaciones de quejas. En el 2007-2008, se reportaron 14 quejas de servicio de comida las cuales fueron resueltas. Todas las quejas son investigadas por salud ambiental dentro de 48 horas después de recibir la queja.

Calidad del Aire

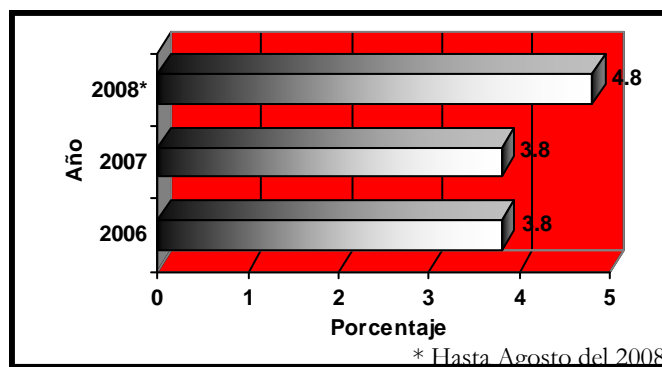


El Condado de Chatham se mantuvo en un nivel seguro de ozono durante todos los 213 días que este nivel fue medido en el 2007 y durante todos los 214 días que fue medido en el 2006. Es más, el promedio del Condado de Chatham para el 2005-2007 fue .0074 partes por millón (ppm) lo cual fue más bajo que el promedio del estado de .0076 (ppm). La contaminación del aire es una frase que se usa para varios tipos de sustancias en el aire. La materia de partículas (PM) y el ozono se miden en estaciones de vigilancia locales en el Condado de Chatham. El PM es una mezcla de sólidos pequeños y gotas de líquido en el aire. Las partículas que miden 2.5 micrometros o más pequeñas pueden ser inhaladas y pueden entrar en los pulmones. El mapa demuestra que el promedio de PM en el 2005-2007 para el Condado de Chatham fue mucho más bajo que el criterio anual de Carolina del Norte. La contaminación del aire del ozono causa mucha preocupación en Carolina del Norte. El ozono a nivel de la tierra puede irritar los pulmones.

Condado de Chatham al Instante

Índice de Desempleo del Condado de Chatham Promedio Anual del 2006-2008

Fuente: Comisión de Seguridad de Empleo de Carolina del Norte



Trabajos Perdidos en el Condado de Chatham en el 2008

Fuente: Comisión de Seguridad de Empleo de Carolina del Norte

Mes	Compañía	Número
Enero	CellzDirect	40
Marzo	Trusty Building Components	100
Mayo	Pilgrim's Pride	836
Octubre	Performance Fibers	132
Total		1108

Determinantes Sociales de Salud y Preocupaciones Graves

Los determinantes sociales de la salud son factores que afectan el desenlace de la salud de una persona. La Organización de Salud del Mundo (WHO por sus siglas en Inglés) ha identificado determinantes sociales tales como: ingresos y estado social, educación, medio ambiente físico, red de apoyo social, genética, acceso y uso de cuidado de salud y sexo de las personas. Entre más fuertes y mejores sean los factores mencionados, (con la excepción del sexo) más saludable es la persona.

WHO dice que, "El contenido de las vidas de las personas determina su salud." El estado de salud de una persona no se decide completamente por sus comportamientos si no también por el mundo alrededor de ellos. El tener bajos ingresos puede afectar la salud significativamente.

El Condado de Chatham ha visto la eliminación de más de 1100 trabajos y el índice de desempleo ha aumentado el 1% para el 2008. El estado de la economía y el cuidado de salud han sido graves preocupaciones nacionalmente y para los residentes de Chatham.

El ser descansado del trabajo es uno de los eventos más entresantes en la vida de una persona. Los estudios han demostrado que el ser despedido del trabajo puede llevar a las personas a la depresión clínica, violencia, abuso del alcohol al igual que un derrame cerebral y ataques del corazón. El saber que personas son descansadas del trabajo crea una sensación de desespero.

El miedo a perder el trabajo puede afectar la salud negativamente. La salud mental empeora y las visitas al doctor son más frecuentes.

Otro efecto de ser descansado del trabajo es la pérdida del seguro médico que brinda el empleador. La pérdida del seguro médico también significa la pérdida de

acceso al cuidado de salud. Esto en cambio afecta la manera en que las personas responden cuando están enfermas.

Un reporte de la Comisión de Medicaid y las Personas sin Seguro Médico de Kaiser dice que, "El no tener seguro médico cambia el acceso al cuidado de salud necesario y la seguridad financiera."

Para las personas sin seguro médico:

- Es menos probable que obtengan cuidado preventivo de salud como estudios y exámenes físicos,
- Es menos probable que sigan las instrucciones de tratamiento tal como los medicamentos recetados
- Es más probable que sean hospitalizadas por enfermedades que podrían haber sido evitadas,
- Es más probable que no reciban el cuidado de salud necesario por no poder pagar, y
- Es más probable que mueran en el hospital que esas personas que sí tienen seguro médico.

Ese reporte también dice que, "Las familias sin seguro médico tienen dificultad en suplir las necesidades básicas. Las cuentas médicas hasta de un problema menor pueden llevarlos a una deuda médica."

El seguro médico que ofrecen los empleadores muchas veces es el salvavidas para las familias. El perder el seguro médico puede tener efectos devastadores para la salud y en el aspecto financiero como pueden ver arriba.

La Corporación de Desarrollo Económico del Condado de Chatham ha diseñado un plan a largo plazo para atraer trabajos y crecimiento económico al área.

Cuando las comunidades son sanas en todos aspectos, frecuentemente quiere decir que las personas son saludables.

Condado de Chatham al Instante

Demográfica

Fuente: Depto de Comercio de Carolina del Norte

<u>Condado de Chatham</u>	<u>Posición Entre Condados</u>
Ingreso Intermedio del Hogar en el 2005 \$48, 946	5
Ingreso Personal por cápita en el 2005 \$38, 426	3
Porcentaje de Personas en la Pobreza en el 2005 11.3%	91
Estimado de Población en el 2007 59,168 (Office of State Budget and Management)	

Causas de Muerte en el Condado de Chatham durante el 2002-2006

Fuente: Centro de Estadísticas de Salud de Carolina del Norte

1. Enfermedades del Corazón
2. Cáncer
3. Enfermedad Cardiovascular
4. Lesiones No Intencionales Causadas Por Vehículos
5. Enfermedad Respiratoria Crónica
6. Diabetes Mellitus
7. Todas Las Otras Lesiones No Intencionales
8. Enfermedad Alzheimer's
9. Pulmonía e Influenza
10. Nefritis, Síndrome Nefrotico y la Nefrosis

Chatham saludable

“Colaborando para Lograr Comunidades Más Saludables”

¿Qué es Chatham Saludable?

Chatham Saludable es una coalición a lo largo del condado que incluye agencias y organizaciones que trabajan juntos para mejorar la salud y calidad de vida de Chatham.

¿Qué tipos de cosas hace Chatham Saludable?

Actualmente Chatham Saludable se está enfocando en tres áreas de prioridad que son la *obesidad, diabetes y el cuidado de salud económico*. Esto se logrará por medio de programas e implementando soluciones a largo plazo y pólizas.

¿Cómo puedo ayudar?

Usted puede unirse a los grupos Chatham Saludable que se enfocan en el cuidado de salud económico, la diabetes o la obesidad. Usted también puede formar parte del comité. Llame a Marissa Jelks al 919-545-8517 o visite la página marssa.jelks@chathamnc.org para aprender más.

Logros Importantes de Chatham Saludable

- Ayudaron a que los alcaldes de Siler City y Pittsboro firmaran una proclamación declarando el mes de Noviembre como el Mes Nacional de la Diabetes.
- Celebraron el Mes Nacional de Nutrición en Silk Hope hablando con los estudiantes acerca de la actividad física y la nutrición durante la hora del almuerzo.
- Hicieron una encuesta con los proveedores de salud para identificar recursos de salud en el Condado de Chatham.
- Hicieron un borrador de una guía de salud que tendrá información acerca de cuidado de salud disponible para las personas sin seguro médico o las personas con seguro médico limitado.
- Terminaron un mural, en la escuela Silk Hope, de las mascotas locales de ACC donde aparecen haciendo actividades de salud como jugando baloncesto y comiendo alimentos saludables .
- Apoyaron el programa de Tarjetas de Descuento en Medicamentos NACo.
- Asistieron a eventos de alcance a la comunidad a través del Condado de Chatham para informar a las personas acerca de estilos de vida saludables y de Chatham Saludable.

Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham

80 East Street/PO Box 130

Pittsboro, NC 27312

919-542-8220

www.chathamnc.org/publichealth