

Jardinería en Tierras con Niveles de Plomo

Si usted consume vegetales cultivados en tierras con niveles de plomo, el plomo podría entrar en sus vegetales y posiblemente causar problemas de salud para usted y su familia.

Aquí hay algunas cosas sencillas que usted puede hacer para reducir el nivel de plomo al que se pueda exponer su familia al ingerir los vegetales cultivados en su jardín:

Lave bien los vegetales antes de cocinar o consumir.



- Tire todas las hojas viejas y exteriores de los vegetales.
- Lave todos los vegetales con agua fría y un cepillo para eliminar la tierra.
 - Enjuague bien los vegetales antes de consumirlos.
- Frote y pele los cultivos de raíces como las zanahorias, las papas, los nabos y las cebollas antes de comerlos.



Evite sembrar los cultivos de raíces en suelos contaminados, canteros o contenedores.



- Cultive plantas tales como tomates, pimientos, calabazas, pepinos, guisantes, frijoles o maíz. Éstos son menos propensos a absorber el plomo.
- Cultive vegetales de hojas como la lechuga y hortalizas de raíces — zanahorias, papas — en contenedores o canteros elevados con tierra impoluta.
 - Se puede comprar tierra impoluta en viveros o tiendas de jardinería.

Cosas que debe hacer...



- Añadir turba, compost o estiércol a su terreno. Éstos se unen al plomo en el suelo para que los vegetales absorban menos plomo.
- Mantener el pH del suelo a 6.5 o más para que las plantas absorban menos plomo.
- Cubrir toda la tierra del jardín sin vegetación con de 2 a 4 pulgadas de mantillo limpio tal como astillas de madera, recortes de césped, tierra impoluta o compost.
- Lavarse las manos, la ropa y los zapatos después de trabajar en el jardín para evitar subir tierra y polvo a su hogar.
- Asegurarse de que los niños que están ayudando en el jardín o jugando en la tierra contaminada también sigan estas medidas.

Cosas que no debe hacer...



- Cultivar vegetales donde cae agua de los conductos de los techos o cerca a los cimientos de edificios más viejos.
- Comer comida, mascar chicle o fumar cuando esté trabajando en el jardín. El tocar la tierra y luego ponerse cosas en la boca puede aumentar la exposición al plomo.

¡Hágale la prueba de plomo a su hijo/a hoy!!



- La mayoría de los niños con envenenamiento por plomo no actúan ni parecen enfermos.
 - La única manera de saber si su hijo tiene envenenamiento por plomo es mediante un análisis de sangre.
- Los niños de 6 años o menos tienen más probabilidades de sufrir envenenamiento por plomo.

Comuníquese con Salud Ambiental del Condado de Chatham al **919-545-8309** para solicitar pruebas de plomo para su hijo.



Preguntas?

Si tiene preguntas, llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham o a la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades (ATSDR).



- Salud Ambiental del Condado de Chatham
 - 919-542-8208
- ATSDR, Región 4 (Atlanta)
 - 770-488-3000
- Unidad de Control de Riesgos para la Salud del NCDHHS
 - 919-707-5950
- Centros para el Control de Enfermedades y Prevención
 - <http://www.cdc.gov/nceh/lead/>
- NCDHHS Medioambiental Infantil Unidad de Salud
 - <https://ehs.dph.ncdhhs.gov/hhccehb/cehu/>

Documentos Sobre Jardinería

- Jardinería y Reutilización de Tierras
 - <http://clu-in.org/ecotools/urbangardens.cfm>
- Agricultura Urbana
 - <http://www.epa.gov/brownsfields/urbanag/index.html>
- Jardinería en Suelos Urbanos
 - Inglés: http://www.clu-in.org/download/misc/urban_gardening_fact_sheet.pdf
 - Español: http://www.clu-in.org/download/misc/urban_gardening_fact_sheet_sp.pdf
- Contaminantes de jardinería del NCSU
 - <https://gardening.ces.ncsu.edu/soils/soil-contaminants/chromium-in-the-garden/>
 - <https://gardening.ces.ncsu.edu/soils/soil-contaminants/lead-in-the-garden/>