

REPORTE SOBRE EL ESTADO DE LA SALUD EN EL CONDADO

Este reporte es una actualización de las Prioridades para mejorar la salud de la comunidad en el condado de Chatham y se elabora durante los años en los que el Departamento de Salud no hace una evaluación de la salud de la comunidad. Estas actualizaciones son del Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham (Chatham County Public Health Department, CCPHD) y de Chatham Health Alliance (CHA).

Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham

Equipo de dirección



- Michael Zelek, director de Salud Pública
- Anne Lowry, directora de Salud Ambiental
- Zach Deaton, director de Salud Clínica y de la Comunidad
- Dorothy Rawleigh, directora de Promoción y Política de Salud
- Gary Thomas, responsable de Finanzas
- Danielle White, responsable de Administración y Personal
- Bianca Sahota, responsable de Mejora de Política y Calidad
- Sara Green, responsable de Planificación Estratégica y Desarrollo

Chatham Health Alliance

Equipo de dirección



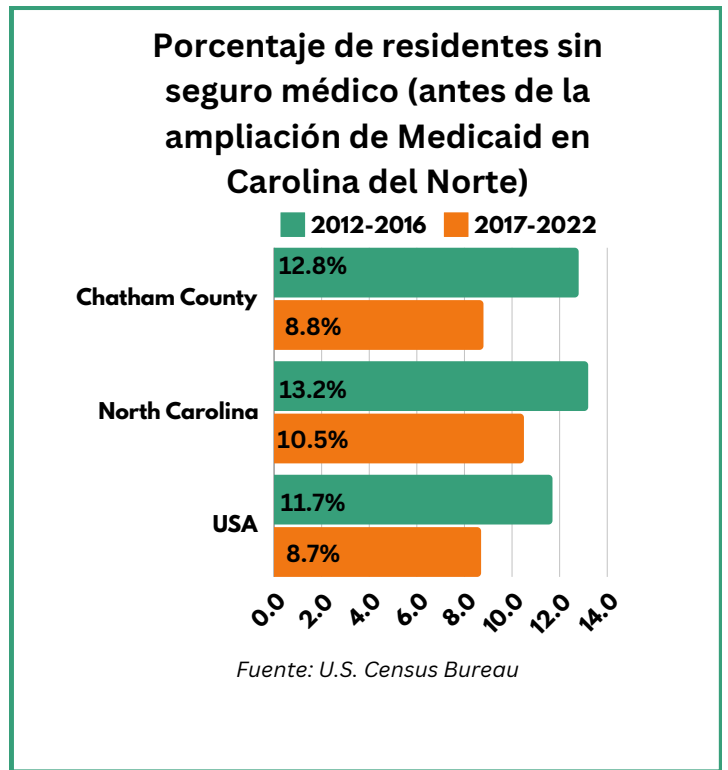
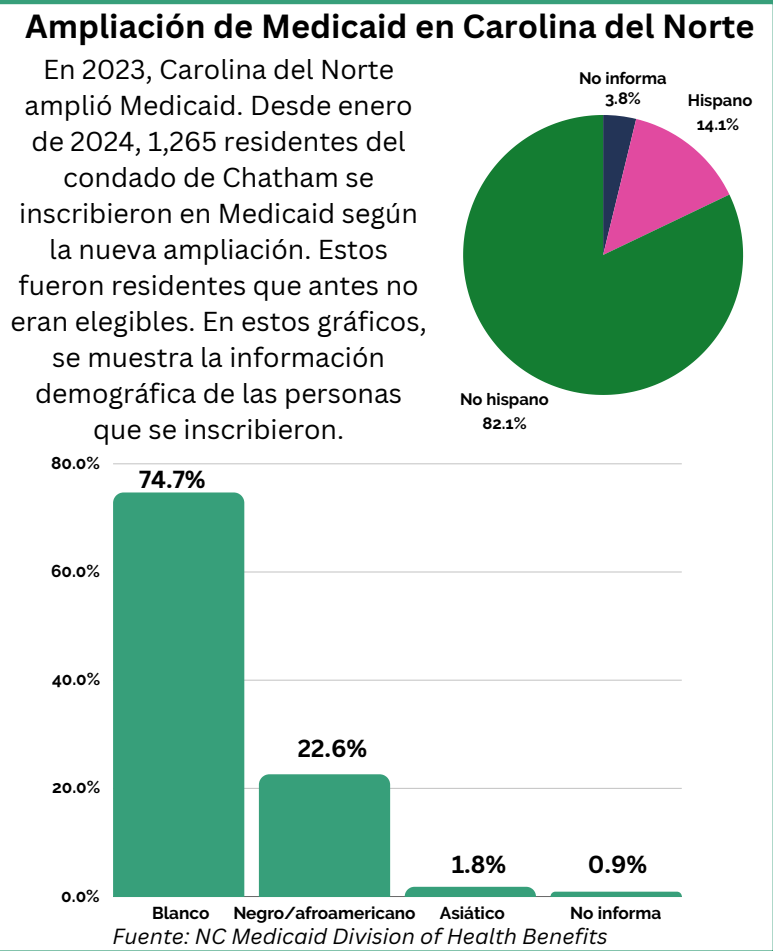
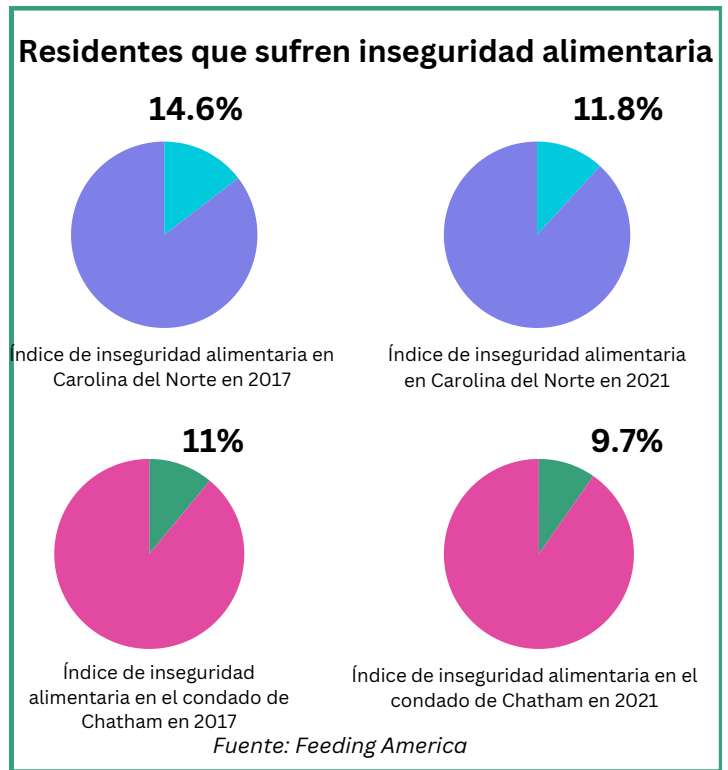
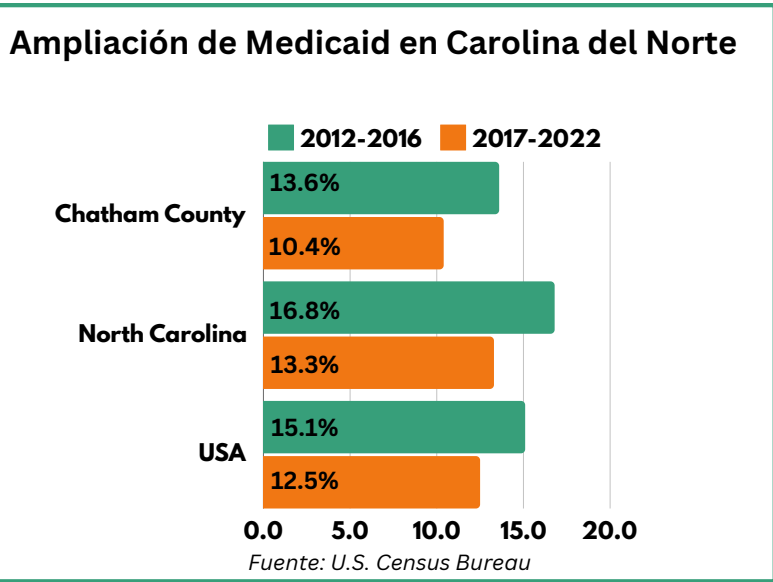
- Julie Wilkerson, directora ejecutiva
- Sara Martin, gerente de Servicios Sociales y de la Comunidad
- Michael Zelek, representante de Salud Pública
- Erick Wolak, representante del hospital
- Karinda Roebuck, copresidenta del Subcomité de Igualdad
- Maia Fulton-Black, copresidenta del Subcomité de Igualdad
- Tara Gregory, copresidenta del Subcomité HEAL
- Mallory Peterson, copresidenta del Subcomité HEAL
- Donna Smith, copresidenta del Subcomité de Resiliencia
- Travis Patterson, copresidente del Subcomité de Resiliencia
- Cargo vacante, copresidencia del Subcomité de Acceso

Índice

- 2 Información de las áreas de prioridad
- 4 Actualizaciones del Departamento de Salud
- 5 Actualizaciones de Chatham Health Alliance
- 6 Nuevo problema: Calor

INFORMACIÓN DE LAS ÁREAS DE PRIORIDAD

Cada tres años Chatham Health Alliance elige tres prioridades que afectan a la salud de la comunidad para que los subcomités se centren según la Evaluación de la salud de la comunidad en el condado de Chatham. En 2021, las tres prioridades fueron: El acceso a atención médica integral, la resiliencia económica (“pobreza”) y la alimentación saludable y la vida activa (“obesidad”). Además, Alliance identificó tres prioridades estratégicas dentro de las prioridades principales: Salud mental y consumo de sustancias, transporte y empleo. Abajo, hay información clave de estas áreas y de otras que afectan a los residentes del condado de Chatham y a su salud.



INFORMACIÓN DE LAS ÁREAS DE PRIORIDAD

Principales causas de muerte en el condado de Chatham

2012-2016 Índice de mortalidad por 100,000 habitantes

2017-2021 Índice de mortalidad por 100,000 habitantes

Clasificación	Causa	Índice	Clasificación	Causa	Índice
1	Cáncer	220.1	1	Cáncer	227.2
2	Enfermedades del corazón	179.7	2	Enfermedades del corazón	193.1
3	Enfermedades cerebrovasculares	63.1	3	Enfermedades cerebrovasculares	64.3
4	Enfermedad crónica de las vías respiratorias inferiores	38.4	4	Otras lesiones involuntarias*	51.7
5	Enfermedad de Alzheimer	33.4	5	Enfermedad de Alzheimer	47.1

Fuente: NC State Center for Health Statistics

*por ejemplo, ahogamiento, caídas, etc.

Población del condado de Chatham

2020
76,270



2022
79,864

Población, según raza/etnia, 2022

Blanco, ni hispano ni latino	72.3%
Negro/afroamericano	11.7%
Hispano/latino	12.1%
Todos los demás	3.9%

Fuente: U.S. Census Bureau

Mortalidad infantil, 2017-2021 Muertes por 1,000 partos

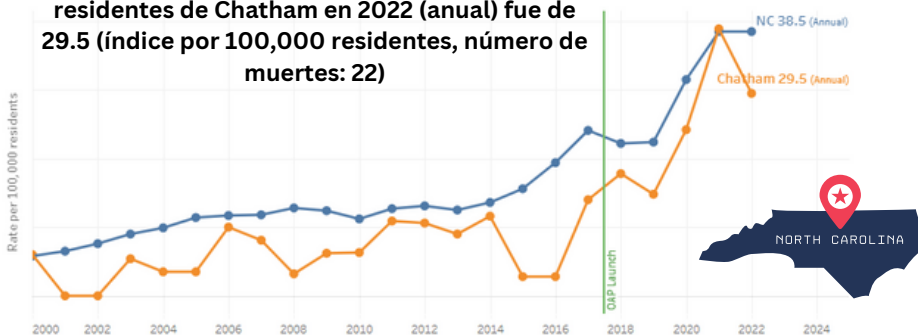
North Carolina	6.9
Chatham County	7.9
Blanco, ni hispano ni latino	6.5
Negro/afroamericano	18.8*
Hispano/latino	8.2*

Nota técnica: Los índices que se basan en cifras más pequeñas (menos de 10 muertes) son variables y se deben interpretar con precaución.

Fuente: NC State Center for Health Statistics

Muertes por sobredosis en el condado de Chatham, 2000-2022

El índice de muertes por sobredosis entre los residentes de Chatham en 2022 (anual) fue de 29.5 (índice por 100,000 residentes, número de muertes: 22)



Fuente: NC DHHS

Salarios semanales promedio

	2019	2022
North Carolina	\$1007	\$1216
Chatham County	\$922	\$1089

Fuente: NC Department of Commerce

ACTUALIZACIONES DEL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE CHATHAM

División de Salud Ambiental

- La División de Tratamiento de Aguas Residuales en el Lugar (On-Site Wastewater Section, OSWW) dio el primer taller anual para contratistas, inspectores y operadores del sistema séptico desde la pandemia. El taller se trató de un evento de un día entero que el personal de la OSWW ha estado organizado en diversos formatos desde el año 2001. Este año, la agenda del taller incluyó la instalación de sistemas sépticos en una pendiente, actualizaciones sobre nuevas legislaciones y el favorito de los asistentes, el policía estatal Skinner de la patrulla de carreteras de Carolina del Norte. Los 50 contratistas estuvieron conformes con la clase, y uno de ellos dijo que fue la mejor clase a la que habían asistido.
- El Departamento de Salud Ambiental (Environmental Health Department, EH) participó en un proyecto de un año de duración con la Oficina para la Recuperación y la Resiliencia de Carolina del Norte (North Carolina Office of Recovery and Resiliency, NCOOR) y el Consejo de Gobiernos del Triángulo J para evaluar las principales preocupaciones relacionadas con el clima en la región y para desarrollar la Carpeta del proyecto de resiliencia climática para la región del Triángulo J que detalla los proyectos listos para implementar una vez que esté disponible el financiamiento. Se encomendó al Condado de Chatham la tarea de desarrollar un conjunto de herramientas para responder a la ola de calor. En el año fiscal 2023, el Departamento de Salud Ambiental estableció asociaciones externas con la Oficina del Clima de Carolina del Norte y la NCOOR, además de asociaciones internas con la Agencia de Gestión de Emergencias, las bibliotecas públicas del condado de Chatham y el Departamento de Parques y Recreación para incluir todos los puntos de vista en el plan.
- La División de Alimentos, Alojamiento e Instituciones (Food, Lodging, and Institution, FLI) organizó la cumbre anual sobre seguridad alimentaria de Chatham-Lee. Esta clase es una colaboración entre el condado de Chatham y el condado de Lee, y ofrece actualizaciones sobre seguridad alimentaria para dueños/operadores/trabajadores de establecimientos alimentarios. Esta clase también se incluye como una buena práctica en las normas del programa de venta de alimentos al por menor de la FDA.



División de Servicios Clínicos y Médicos de la Comunidad



- En colaboración con el centro de atención de maternidad de UNC Health de Chatham, Alicia Doran y Nicole Hanner comenzaron a dar clases de preparación para el parto en el otoño. Estas fueron las primeras clases de preparación para el parto en Chatham desde la década del 90.
- La división sigue esforzándose para prevenir y manejar las enfermedades crónicas en el condado de Chatham. Ann Clark y Laura Hearn ofrecen servicios de nutrición clínica individuales y grupales, como tratamientos médicos nutricionales, educación para el manejo personal de la diabetes, y programas de prevención de diabetes. Y, por medio de relaciones de apoyo y colaboración con socios de la comunidad, incluyendo, entre otros: Center for Active Living, bibliotecas de Chatham, Oficina del Sheriff del condado de Chatham, Comunicaciones de Emergencia e iglesias locales, el programa de nutrición y bienestar se ha expandido más allá de la clínica del departamento.



División de Promoción y Política de Salud

A la División de Promoción y Política de Salud, se unió un coordinador a tiempo completo para la prevención de la sobredosis con opioides que coordinará la Asociación de Prevención de Sustancias Controladas a cargo del Sheriff. Este puesto se financia con los fondos del Acuerdo sobre Opioides que recibe el condado. La asociación incluye agencias en todo Chatham y también representación de los servicios de salud pública, servicios de emergencia, fuerzas del orden, recuperación y tratamiento, escuelas públicas y servicios sociales. La colaboración se organiza en cuatro subcomités: Prevención, Reducción de Daños, Acceso al Tratamiento y Recuperación. Estos subcomités son responsables de la planificación práctica y la implementación de intervenciones como educación sobre naloxona y su distribución, intervención temprana para los jóvenes en riesgo por uso de sustancias, tratamiento de adicciones basado en evidencias y apoyo para personas en recuperación y sus familias.

En 2023, cuatro empleados del CCPHD completaron un programa de Instructor de educación comunitaria que les permite dar capacitaciones sobre trastornos por uso de sustancias, sobredosis de opioides y prevención, y administración de naloxona a organizaciones, agencias y miembros de la comunidad. El CCPHD organizó su primera capacitación sobre administración de naloxona en la que todo el personal del departamento recibió información sobre conocimientos básicos sobre la reducción de daños, incluyendo cuándo y cómo administrar naloxona, un medicamento de emergencia que salva vidas para personas que sufren una sobredosis de opioides. Esta asociación y la capacitación que ofrece han sentado las bases para educar a más agencias y a miembros de la comunidad en Chatham sobre la crisis por sobredosis de opioides y qué estrategias se pueden implementar para salvar vidas en Chatham.





Acceso a Servicios de Salud Integrales

- 1) Contacto inicial con los proveedores en el condado de Chatham sobre las evaluaciones de los factores determinantes sociales de la salud
- 2) Los servicios de Alliance of AIDS harán pruebas de HIV durante los eventos del Centro de Recursos Comunitarios en todo el 2023.
- 3) Ahora, Monarch ofrece servicios móviles para casos de crisis de salud mental 24/7, los 365 días del año en Chatham y dirige una clínica de salud conductual para pacientes ambulatorios en Pittsboro, que abrió en noviembre de 2023.

Estabilidad Económica y Resiliencia

- 1) Se ha formado un comité exploratorio del programa Salario Digno (Living Wage) para evaluar su viabilidad en el condado de Chatham.
- 2) Una colaboración de agencias asociadas con las escuelas del condado de Chatham y Central Carolina Community College sobre el Programa promesa para estudios superiores y desarrollo profesional y el Programa promesa de Chatham

Alimentación sana y vida activa

- 1) Pittsboro se convierte en el primer mercado de agricultores del condado de Chatham en aceptar SNAP/EBT
- 2) El trailer de Actividad Física Chatham MOVES será equipada, fecha de lanzamiento prevista para la primavera de 2024.

Subcomité Alliance Standing: Igualdad

- 1) Funciona como la junta asesora de igualdad para la Evaluación de la comunidad
- 2) Apoyó la creación del Equipo de Acción Comunitaria (CAT), y sigue apoyando al CAT mediante competencia y planificación

Evaluación de la comunidad 2024

La Evaluación de la comunidad es una colaboración entre Chatham Health Alliance, el Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham, el Chatham Hospital y miembros y organizaciones de la comunidad. La Evaluación de la comunidad recoge información, la analiza y prioriza las áreas de interés basándose en ella. Los resultados se usan para identificar las áreas que necesitan financiamiento y recursos, para crear programas para la comunidad, proyectos y políticas, y es un lugar para que los miembros de la comunidad compartan sus experiencias y opiniones.

Para obtener más información y conocer las diferentes maneras de participar, visite:

<https://www.chathamhealthalliancenc.org/community-assessment>

Cambio climático: Calor

El problema

Calor extremo: temperaturas de verano más calurosas o húmedas que la media (CDC, 2023). Durante la temporada 2023, hubo 3,925 visitas al Departamento de Emergencias por enfermedades relacionadas con el calor en Carolina del Norte, un aumento del 5% respecto de 2022 (3,739 visitas) y un aumento del 27%

respecto de 2020 (3,099 visitas) (<https://epi.dph.ncdhhs.gov/oeec/climate/heat.html>).

Futuro: Se espera que en Carolina del Norte las temperaturas sean más cálidas y que se produzcan eventos de calor extremo (Plan de acción en caso de calor, 2024). Esto aumentará el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor, especialmente en grupos vulnerables.

Enfermedades relacionadas con el calor

Calambres producidos por el calor: Calambres dolorosos en los músculos del abdomen, los brazos o las piernas después de hacer actividad extenuante y normalmente causados por la pérdida de líquido y electrolitos debido a la sudoración excesiva. Otros síntomas son piel húmeda y fría, y pulso normal o ligeramente elevado.

Agotamiento por calor: Una enfermedad por el calor más grave cuyos síntomas pueden incluir: aumento de la sed, calambres en el cuerpo, desmayos, pulso rápido, náuseas o vómitos, sudoración intensa, piel fría/húmeda, dolor de cabeza y temperatura corporal elevada (pero menos de 104 grados Fahrenheit)

Golpe de calor: El cuerpo no puede regular su propia temperatura y se necesita atención médica. Los síntomas incluyen: fiebre alta, dejar de sudar, piel seca y caliente, dolor de cabeza intenso y, en casos graves, pérdida de conocimiento y convulsiones o entrar en coma.

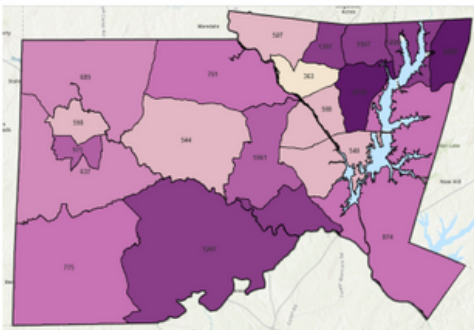
Quiénes son los más vulnerables?

Grupos: Bebés y niños, adultos mayores de más de 65, embarazadas, deportistas y personas que trabajan al aire libre, personas con enfermedades crónicas, personas que toman ciertos medicamentos, personas con ingresos bajos (Plan de acción en caso de calor, 2024)

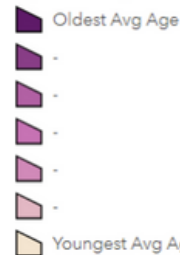
Fuente: Heat Action Plan, 2024

CHATHAM COUNTY

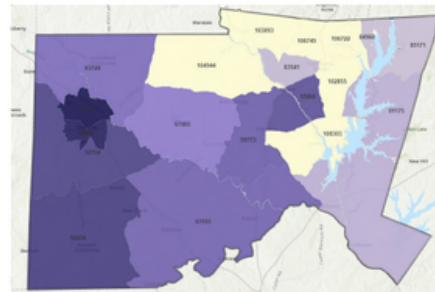
Persons 65 Years or Older across Chatham County



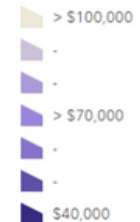
Population 65 years and over



Median Incomes across Chatham County



2022 Median Household Income (Esri)



Fuente: Heat Action Plan, 2024

Como se muestra en los mapas de arriba, el área noreste del condado de Chatham tiene la proporción más alta de residentes mayores de 65 años, mientras que los ingresos promedio del área oeste del condado de Chatham son más bajos que en otras partes del condado. Estos grupos son los más vulnerables ante el calor extremo



Chatham County
Heat Action Plan

El Plan

Trabajando con socios, el Departamento de Salud ha creado un Plan de acción en caso de calor para tratar este problema. Este incluye planes de preparación para la temporada e intervenciones ante los avisos y alertas por el calor excesivo, incluyendo la identificación de centros de atención de relevo en el condado. [Lo puede encontrar en aquí.](#)