



VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO ADOLESCENTE

Citas, relaciones, encuentros, "deslizar hacia la derecha": todo esto es parte del mundo de hoy, para adolescentes y adultos. La mayoría de los adolescentes no experimentan agresión física cuando tienen citas. Sin embargo, para algunos adolescentes, el abuso es una parte muy real de las relaciones de noviazgo. Febrero es el **Mes Nacional de Concientización sobre la Violencia y la Prevención en el Noviazgo Adolescente**. Siga leyendo para obtener información sobre este tema importante, consejos de comunicación importantes para cualquier tipo de relación romántica y recursos si se encuentra en una relación abusiva y necesita ayuda.

DATOS

Encuesta de Comportamiento de Riesgo Juvenil 2019

Región	Violencia Física en el Noviazgo	Violencia Sexual en el Noviazgo
Estados Unidos	8.2%	8.2%
Carolina del Norte	6.7%	7.0%
Condado de Chatham	8.4%	9.6%

El porcentaje de estudiantes de preparatoria en la región indicada declararon que experimentaron violencia una o más veces durante los 12 meses anteriores a la encuesta, entre los estudiantes que tuvieron un noviazgo o salieron con alguien durante los 12 meses anteriores a la encuesta.

¿Qué es la violencia física en el noviazgo?

Ser físicamente herido a propósito (incluyendo cosas como ser golpeado, estrellado contra algo o herido con un objeto o arma) por alguien con quien tenían un noviazgo o estaban saliendo

¿Qué es la violencia sexual en el noviazgo?

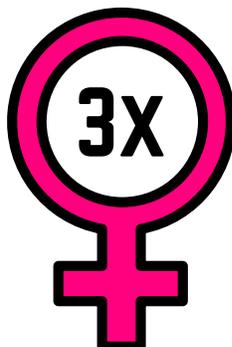
Ser forzado a hacer cosas sexuales (incluyendo cosas como besar, tocar o ser forzado físicamente a tener relaciones sexuales) que no querían hacer por alguien con quien tenían un noviazgo o estaban saliendo



EN 2021, EL 13% DE LOS ESTUDIANTES DE PREPARATORIA DE CAROLINA DEL NORTE QUE TENÍAN UN NOVIAZGO CON ALGUIEN DIJERON QUE HABÍAN EXPERIMENTADO VIOLENCIA FÍSICA EN EL NOVIAZGO EN EL ÚLTIMO AÑO.

Los datos a nivel nacional y de condado para 2021 aún no están disponibles en febrero de 2023

¿Quién tiene más probabilidades de ser víctima de violencia física o sexual en el noviazgo entre los estudiantes de preparatoria del condado de Chatham que salen juntos?



Las **alumnas** que estaban saliendo tenían más del triple de probabilidades que los estudiantes varones que estaban saliendo de experimentar violencia sexual en el noviazgo (**14,8 % frente a 4,5 %**). Las tasas de violencia física en el noviazgo fueron similares.



Los estudiantes que se **identificaron como homosexuales, lesbianas o bisexuales** tenían más del triple de probabilidades que los estudiantes que se identificaron como heterosexuales de experimentar violencia física en el noviazgo (**19,6 % frente al 6,1 %**) y violencia sexual en el noviazgo (**22,5 % frente al 7,1 %**).

CONSEJOS PARA TENER UNA RELACIÓN SALUDABLE



Si hay un problema o un asunto en su relación, **hablar abierta y honestamente con un adulto de confianza** puede ayudarlo a tomar las mejores decisiones para usted. Puede ser incómodo, pero al final puede mantenerlo a salvo.

Cuando se trata de actividad sexual y sexo, usted tiene derecho a decidir cuándo lo hace, dónde lo hace y cómo lo hace. Para que ocurra cualquier actividad sexual -besos, abrazos, caricias, cualquier cosa-, todos deben dar su consentimiento o decir que sí, de manera voluntaria y libre. Otra forma de pensar sobre el consentimiento es que **solo sí significa sí**. Si no está seguro, deténgase y pregunte.

Si



En una relación de noviazgo saludable, todas las personas tienen el mismo poder y están involucradas al tomar de decisiones. Cada persona necesita respeto mutuo y confianza. Si faltan estas cosas importantes como el respeto y la confianza, puede ser una **relación enfermiza**. Si hay miedo, amenazas y/o abuso físico, sexual, financiero, emocional/mental o espiritual, entonces a menudo se trata de una relación abusiva.

SI NECESITAS AYUDA



Love Is Respect (El Amor es Respeto), un proyecto de the National Domestic Violence Hotline, (la Línea Directa Nacional de la Violencia Doméstica) es un recurso específicamente para jóvenes que desean aprender más sobre los noviazgos y las relaciones saludables.

En línea:

www.loveisrespect.org

¿Necesitas ayuda ahora?
Llama al: 1-866-331-9474

Envíe el Texto:
LOVEIS al 22522



Second Bloom de Chatham es la agencia del condado dedicada a proporcionar apoyo y recursos centrados en la persona para los sobrevivientes de violencia doméstica y/o agresión sexual.

En línea:

secondbloomofchatham.org

¿Necesitas ayuda ahora?
Llama al: 919-545-0055



Chatham Family Violence Prevention Services (Los Servicios de Prevención de Violencia Familiar de Chatham) proporciona asistencia bilingüe en la planificación de la seguridad, órdenes de protección, servicios de salud mental y mucho más a los sobrevivientes de violencia doméstica, así como un grupo de apoyo de habla hispana.

En línea:

chathamcountync.gov

Llama al: 919-548-2329



Utilizando una aplicación móvil y varios recursos en línea, **ThatsNotCool.com** aboga por relaciones saludables entre adolescentes, en línea y fuera de línea. El sitio web tiene información sobre cómo alzar la voz, videos con mensajes importantes e información para los padres.

En línea: thatsnotcool.com

Aplicación:

Busque "respect effect"