



Informe sobre el Estado de la Salud del Condado de 2021

El Informe sobre el Estado de la Salud del Condado es un informe anual que se exige a cada departamento de salud pública local de Carolina del Norte en los años en que no se hace una Evaluación de la Salud de la Comunidad. Este informe cubre el trabajo que se hizo en el año 2021 y ofrece un enlace a la Evaluación de la Comunidad del condado de Chatham, cuya publicación está prevista para el verano de 2022.

Este informe contiene actualizaciones sobre la Chatham Health Alliance y las Prioridades que Impactan en la Salud de la Comunidad elaboradas por dicha entidad a partir de la Evaluación de la Comunidad de 2018, las iniciativas nuevas promulgadas por el Departamento de Salud Pública del condado de Chatham y un tema emergente: la vacunación contra el COVID-19. Los miembros del personal del Departamento de Salud Pública del condado de Chatham y Chatham Health Alliance trabajaron conjuntamente para compilar este informe. La Chatham Health Alliance es una coalición de profesionales locales y miembros de la comunidad que trabajan juntos para mejorar la salud y el bienestar en el condado de Chatham.

Chatham Health Alliance

Equipo de dirección

Julie Wilkerson, directora ejecutiva

Lara Kehle, presidenta y copresidenta del subcomité de Acceso

Sara Martin, vicepresidenta

Eric Wolak, representante del Chatham Hospital

Michael Zelek, representante de Salud Pública del condado de Chatham

Brad Wilson, copresidente del subcomité de Acceso

Karinda Roebuck, presidenta del subcomité de Igualdad

Tara Gregory, presidenta del subcomité H.E.A.L.

Travis Patterson, copresidente del subcomité de Resiliencia

Donna Smith, copresidenta del subcomité de Resiliencia

www.chathamhealthalliancenc.org

Departamento de Salud Pública del condado de Chatham

Equipo de dirección

Michael Zelek, director de Salud Pública

Anne Lowry, directora de Salud Ambiental

Dorothy Rawleigh, directora de Política y Promoción de la Salud

Zach Deaton, director de Servicios Clínicos y Comunitarios

Casey Hilliard, responsable de Planificación y Desarrollo Estratégicos

Beth Dickens, responsable de Aseguramiento de la Calidad (QA)/

Mejora de la Calidad (QI)/Cumplimiento

Gary Thomas, responsable de Finanzas

Vicky Guetgemann, asistente administrativa del director de Salud

www.chathamcountync.gov/publichealth | www.facebook.com/chathamhealth

Datos de las Prioridades que Impactan en la Salud de la Comunidad

Población del condado de Chatham

63,505

Censo de 2010

76,285

Censo de 2020

20%

Aumento aproximado



Población mayor de 65 años

25%

Condado de Chatham

17%

Carolina del Norte

17%

Estados Unidos

Fuente: Censo de EE. UU. de 2020

Población en situación de pobreza

14.2%

2010



9.6%

2020

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. (U.S. Census Bureau)

Acceso a la atención médica

Población de Chatham menor de 65 años sin seguro médico

20%

2010



14%

2019

Fuente: Censo de EE. UU. (cálculo de seguro médico en áreas pequeñas)

75.6%

de los adultos del condado de Chatham tuvieron una visita de rutina con un médico en el último año

Fuente: Sistema de vigilancia de los factores de riesgo conductuales de Carolina del Norte (NC Behavior Risk Factor Surveillance System), 2019

Causas de muerte principales del condado de Chatham

2004-2008

2015-2019

Clasificación	Causa de muerte
1	Enfermedades del corazón
2	Cáncer: todos los lugares
3	Enfermedad cerebrovascular
4	Enfermedad crónica de las vías respiratorias inferiores
5	Diabetes mellitus

Clasificación	Causa de muerte
1	Cáncer: todos los lugares
2	Enfermedades del corazón
3	Enfermedad cerebrovascular
4	Enfermedad de Alzheimer
5	Enfermedad crónica de las vías respiratorias inferiores

Fuente: Centro de Estadísticas de Salud del Estado de Carolina del Norte (NC State Center for Health Statistics), Libro de Datos del condado

31.4% de los adultos del condado de Chatham son obesos

22.4%

de los adultos del condado de Chatham afirman que no hacen actividad física en su tiempo libre

Fuente: Sistema de vigilancia de los factores de riesgo conductuales de Carolina del Norte (NC Behavior Risk Factor Surveillance System), 2019

Los datos de arriba cubren las tres Prioridades que Impactan en la Salud de la Comunidad seleccionadas en la Evaluación de la Comunidad del condado de Chatham de 2018: acceso a servicios de salud integrales, pobreza y alimentación saludable y vida activa. La próxima Evaluación de la Comunidad del condado de Chatham de 2021 contará con un análisis más profundo de los datos, incluida la exploración de las desigualdades en la salud y los resultados sociales. El Enfoque en las Disparidades de Salud en el condado de Chatham (Spotlight on Health Disparities in Chatham County) (otoño 2020) cubre algunas de estas desigualdades y se puede encontrar en www.chathamcountync.gov/healthreports.



Chatham Health Alliance en 2021

2021 en cifras

- 6** reuniones generales de la CHA
- 24** reuniones de subcomités de la CHA
- 175** miembros individuales de la Chatham Health Alliance
- 75** agencias y organizaciones miembros de Chatham

Transición de la Chatham Health Alliance

Debido al crecimiento de la cantidad de miembros de la Chatham Health Alliance y de los programas comunitarios desde su formación, la Chatham Health Alliance comenzó a investigar y evaluar diversas opciones de estructura organizativa con el objeto de garantizar su sostenibilidad. En el otoño de 2021, utilizando esa información, los miembros de la Chatham Health Alliance votaron por la transición de la entidad a una organización independiente en el condado de Chatham con un patrocinador fiscal sin fines de lucro. La Chatham Health Alliance y el Departamento de Salud Pública del condado de Chatham seguirán trabajando en estrecha colaboración para promover la salud y la igualdad en el condado de Chatham. Se prevé que la transición tenga lugar en la primavera de 2022.

Subcomité de Acceso a Servicios de Salud Integrales

- Comenzó a planificar un proyecto piloto para NCCARE360 en el condado de Chatham con el subcomité de Resiliencia.
- Creó un calendario en tiempo real para hacer el seguimiento de eventos, capacitaciones y otras noticias importantes en el condado de Chatham.
- Colaboró con el Departamento de Salud Pública del condado de Chatham, con la Organización de Chatham para la Igualdad Racial (Chatham Organizing for Racial Equity) y con muchos otros socios de Chatham en el proyecto EMBRACe para promover resultados igualitarios en los nacimientos.

Subcomité de Igualdad

- Trabajó en un plan de participación comunitaria para la Evaluación de la Comunidad, que incluyó la formación de un Equipo de Acción Comunitaria (CAT).
- Desarrolló una encuesta demográfica para los miembros de la Chatham Health Alliance que se enviará a principios de 2022.
- Se iniciaron los planes para hacer que las reuniones de la Chatham Health Alliance sean más accesibles con servicios de interpretación, traducción y subtítulo.
- Se crearon grupos de trabajo para priorizar los objetivos del plan estratégico.

Subcomité de Alimentación Saludable y Vida Activa (HEAL)

- Se asoció con la Extensión Cooperativa del condado de Chatham y el Mercado de Agricultores de Pittsboro para planificar el SNAP/EBT en el Mercado de Agricultores con la implementación del proyecto prevista para 2022.
- Implementó el programa TrackTrails en el Parque del Distrito Suroeste (Southwest District Park); la instalación de TrackTrails está prevista para la primavera de 2022.

Subcomité de Estabilidad Económica y Resiliencia

- Desarrolló un consejo consultivo de jóvenes de Chatham, Youth Voices of Chatham, que se reunió varias veces y comenzó el proceso de planificación estratégica.
- Desarrolló un sistema de seguimiento y elaboración de informes para capacitaciones de desarrollo de la fuerza laboral y oportunidades de trabajo en el condado de Chatham.
- Trabajó en la evaluación y el crecimiento del Centro de Recursos de Chatham.

Iniciativa nueva: Comidas gratuitas en el condado de Chatham



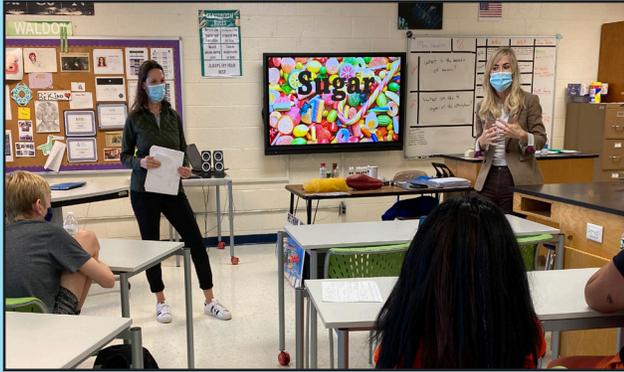
En asociación con Chatham Drug Free, Cardinal Innovations/Vaya Health, Interfaith Food Shuttle y Mountaire, la Chatham Health Alliance y los Centros de Recursos de Chatham han estado ofreciendo comidas calientes gratuitas en todo el condado de Chatham. Los Centros de Recursos son una agrupación móvil de entidades locales sin fines de lucro, restaurantes y otras organizaciones que ofrecen recursos necesarios y comida a los residentes de Chatham. En los vecindarios de Pittsboro y Siler City se hicieron eventos con comidas gratuitas, y hay más planificados para 2022. Hasta ahora, se han repartido más de 800 comidas calientes gratuitas en los eventos de los Centros en todo el condado.



Departamento de Salud Pública del condado de Chatham

Iniciativas nuevas en 2021

Servicios de Salud Clínica y Comunitaria



Las dietistas registradas del CCPHD Laura Hearn, a la izquierda, y Ann Clark se presentan ante una clase de estudiantes en la Academia SAGE en Siler City.

Servicios de Nutrición

Los servicios de nutrición, que son desde hace mucho tiempo un elemento básico de la salud pública local, se ofrecen en el condado de Chatham y en otros lugares para ayudar a los miembros de la comunidad a lograr un estilo de vida saludable reforzado por opciones de alimentación nutritiva. Los servicios de nutrición del Departamento de Salud Pública del condado de Chatham están dirigidos por las dietistas registradas Laura Hearn y Ann Clark, que se centran en la prevención y el control de la diabetes y en el asesoramiento/las clases de nutrición, respectivamente. El trabajo de nutrición se hace mejor de forma presencial, de modo que gran parte de las operaciones de nutrición del CCPHD se vieron restringidas durante la pandemia del COVID-19. A partir del verano de 2021, Hearn y Clark empezaron a centrarse seriamente en las asociaciones comunitarias, incluyendo el trabajo con las escuelas del condado de Chatham, la YMCA del condado de Chatham y el Consejo

sobre el Envejecimiento de Chatham, junto con el asesoramiento individual y las clases grupales. Al igual que la mayoría de la programación del CCPHD, principalmente de carácter presencial, los servicios de nutrición dieron un necesario paso atrás al principio de la pandemia del COVID-19, pero a medida que más personas se fueron vacunando, esas reuniones presenciales tan fundamentales para la educación nutricional se hicieron cada vez más posibles. Con un enfoque específico en las poblaciones desatendidas, el equipo de nutrición se puso a trabajar, alineándose con las necesidades de la comunidad y el enfoque de la salud pública en general.

Salud Ambiental

Calidad del agua de pozo y municipal

PFAS – El Departamento de Salud Pública del condado de Chatham se ha asociado con la Universidad Estatal de Carolina del Norte en el Estudio GenX de Exposición a Sustancias Químicas, diseñado para evaluar la exposición a las sustancias perfluoroalquiladas y sustancias polifluoroalquiladas (PFAS) en toda la cuenca del río Cape Fear y para identificar los efectos potenciales en la salud asociados con la exposición. La primera reunión comunitaria con motivo del estudio tuvo lugar en Pittsboro el 13 de noviembre de 2021. Los datos del estudio se compartirán con la comunidad a medida que estén disponibles.

1,4 Dioxano – La Ciudad de Pittsboro ha respondido a las repetidas emisiones de 1,4-dioxano de la planta de tratamiento de aguas residuales de Greensboro en los últimos 6 meses. El CCPHD sigue colaborando con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte para actualizar la información de salud sobre el 1,4-dioxano para la comunidad.

Plan estratégico para el agua de pozo – La División de Salud Ambiental continúa abordando los objetivos y las prioridades de su plan estratégico. Todas las facturas de impuestos que se enviaron en agosto incluyeron información sobre la importancia de las pruebas de rutina del agua de pozo. La división también se está asociando con otras organizaciones y agencias para hacer el inventario de los recursos y la financiación con el objeto de tratar las preocupaciones de los propietarios de pozos.

Política y Promoción de la Salud

La Granja para el Cuidado Infantil Temprano

En 2021, el programa Asesoramiento sobre Salud para Guarderías (Child Care Health Consultation) amplió su programa La Granja para el Cuidado y la Educación para la Primera Infancia (Farm to Early Care and Education), basado en pruebas, para incluir dos guarderías y tres hogares de cuidado infantil familiar. El programa La Granja para el Cuidado Infantil en la Primera Infancia (Farm to Early Child Care, F2ECE) mejora la salud y la educación de los niños pequeños mediante el desarrollo de sistemas y el aprendizaje experimental que ponen en contacto a los niños y sus familias con alimentos y granjas locales. El programa promueve una alimentación saludable para los niños que están en las guarderías mediante asesoramiento específico e integral, capacitaciones grupales sobre jardinería y cocina, e intercambio de recursos, además de la vinculación de esas guarderías con granjas locales. Desde 2019, seis guarderías con licencia en el condado de Chatham han participado en el programa. Los participantes anteriores continúan implementando las prácticas recomendadas de F2ECE y han servido como mentores para los nuevos programas de cuidado infantil que participan. En promedio, los programas participantes han aumentado sus puntajes de evaluación de las prácticas recomendadas de nutrición en un 41 % durante los primeros ocho meses de participación. En 2021, 275 niños se beneficiaron del programa gracias a una mejor nutrición y a las actividades de jardinería. La asesora de salud para guarderías del condado de Chatham, Miranda Lanning, facilita el programa F2ECE, que es financiado por la Asociación para los Niños del condado de Chatham (Chatham County Partnership for Children).

Tema Emergente

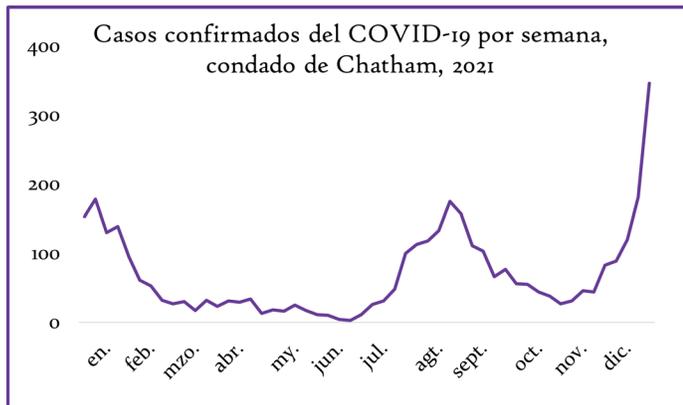
Vacunación contra el COVID-19



Desde la izquierda: El personal de la clínica del CCPHD posa frente a la primera clínica de vacunación masiva el 18 de enero de 2021, en Pittsboro; el Rev. Dr. Joshua T. Jones Jr., pastor de la Iglesia Bautista Misionera Roberts Chapel de Goldston, recibe su primera dosis de la vacuna contra el COVID-19 en manos de la enfermera del CCPHD Laura Parks en una clínica de vacunación masiva en Goldston el 5 de febrero de 2021; la enfermera del CCPHD Jessie Alvarado-Ramos, a la izquierda, y la técnica de laboratorio médico Cynthia Lambert se preparan para administrar una vacuna contra el COVID-19 durante una clínica de vacunación masiva el 25 de enero de 2021, en Pittsboro.

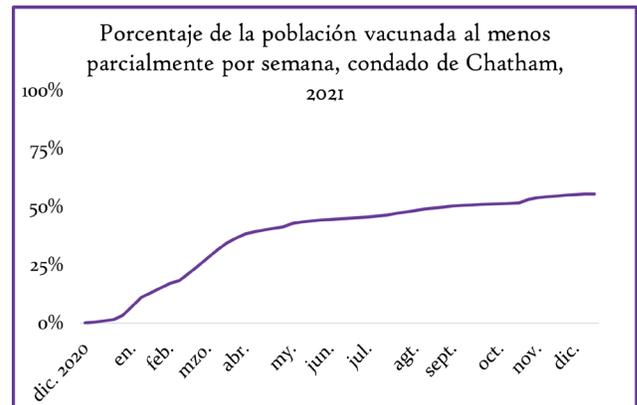
El 11 de diciembre de 2020, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (U.S. Food & Drug Administration, FDA) otorgó la primera autorización de uso de emergencia para una vacuna que protege contra el virus SARS-CoV-2, causante del COVID-19. Desde entonces, se han autorizado otras dos vacunas, y esa primera vacuna, de Pfizer y BioNTech, ha recibido aprobación total de la FDA. Todas las vacunas se recomendaron para su uso por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, y han demostrado ser seguras y eficaces. Durante 2021, se autorizó el uso de las vacunas como refuerzos.

A lo largo de 2021, la vacuna contra el COVID-19 pasó a estar más ampliamente disponible en farmacias, proveedores de atención primaria y eventos celebrados por única vez en todo el condado. El CCPHD y otros socios aumentaron los esfuerzos de comunicación a lo largo del año para mejorar las tasas de vacunación, lo que incluyó comunicados de prensa, campañas en las redes sociales, anuncios en periódicos e intercambio directo de información en los eventos de alcance comunitario, charlas en reuniones de grupos comunitarios y entrevistas en los medios de comunicación. El esfuerzo de vacunación contra el COVID-19 continúa en 2022, a medida que el CCPHD y la Chatham Health Alliance aprovechan las asociaciones con varias organizaciones y agencias de la comunidad, como escuelas, organizaciones sin fines de lucro y proveedores médicos, para que la comunidad pueda estar mejor protegida contra el COVID-19.



El número de casos del COVID-19 en el condado de Chatham, al igual que en el resto de Carolina del Norte y el país, observó un fuerte aumento al pasar de 2020 a 2021. Los casos volvieron a alcanzar un pico a finales del verano de 2021 con la propagación de la variante delta y, una vez más, a medida que 2021 llegaba a su fin, cuando se descubrió la variante ómicron y empezó a provocar infecciones. La tendencia al alza continúa en 2022.

Fuente: Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte. Los datos de las últimas semanas de 2021 no estaban completos al momento en que se creó este documento.



La primera vacuna contra el COVID-19 se autorizó a mediados de diciembre de 2020, lo que impulsó el porcentaje de personas que recibieron al menos una dosis. La tasa aumentó de forma constante hasta mediados de abril de 2021, cuando la tendencia al alza se estabilizó. La labor continúa en 2022 para mejorar la tasa de vacunación en el condado de Chatham.