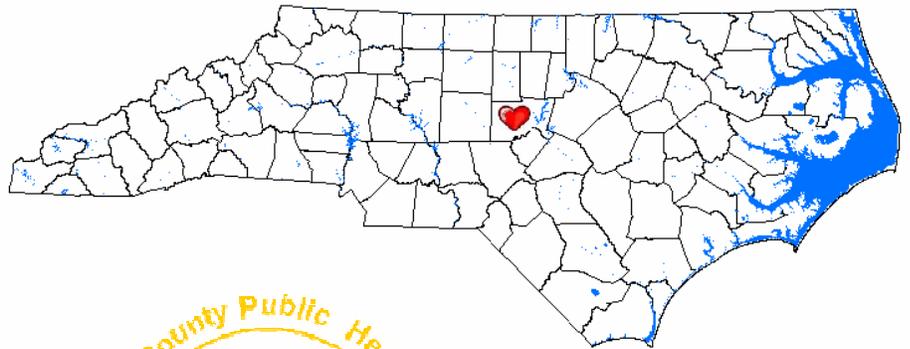


Salud de Chatham

Miembros del Consejo de Salud del Condado de Chatham

- William Browder, Jr.,
Miembro Público,
Presidente
- Jane Miller, R. Ph
Vice Presidente
- Patrick Barnes,
Comisionado del Condado
- Linda Brewer Ellington, RN
- Mary Jackson,
Miembro Público
- Gregory King, PE
- James Kurz, MD
- Van S. Romine, OD
- Timothy Scheetz, DDS
- Rachel Stevens,
Miembro Público

2007



Departamento de Salud Pública del Condado
de Chatham

www.chathamnc.org/publichealth



Prioridades de la Salud

Propósito

Este reporte de la Salud de Chatham del 2007 se usa para actualizar a la comunidad acerca del progreso que se ha logrado en las prioridades de salud brindadas por la Evaluación de la Salud de la Comunidad del 2006. El reporte de la Salud de Chatham se publica cada año excepto los años que se publica la Evaluación de la Salud de la Comunidad. La última Evaluación de la Salud de la Comunidad se hizo en el 2006 y se publicó en el 2007.

Prioridades de Salud

Las prioridades de la salud sirven como una guía para planear los programas y actividades de salud pública en el Condado de Chatham. Este documento les brinda una actualización del progreso logrado desde el reporte de la Salud de Chatham del 2006.

Las prioridades de la salud actuales fueron identificadas al final del proceso de la Evaluación de la Salud de la Comunidad del 2006. Un grupo de agencias, organizaciones, y miembros de la comunidad recogieron y revisaron la información obtenida en las encuestas, grupos de enfoque, entrevistas en la comunidad, y foros comunitarios para identificar las prioridades más importantes.

La lista de prioridades incluyó 15 asuntos relacionados a la calidad de vida, de los cuales surgieron 9 prioridades de salud actuales. Para ver la Evaluación de la Salud de la Comunidad del 2006 completa visite la página de internet www.chathamnc.org/publichealth.

El Departamento de Salud en colaboración con Salud de Chatham, una coalición de organizaciones a lo largo del condado que trabajan juntas para mejorar la salud y calidad de vida de los residentes de Chatham, se están enfocando en las áreas de prioridad donde ellos piensan que tendrían el impacto más grande. Estas áreas de prioridad son: **cuidado de salud económico, diabetes, y obesidad.**

Prioridades de Salud Actuales

(En orden de importancia)

1. *Uso de alcohol y otras drogas*
2. *Falta de Aseguración de Salud Económica*
3. *Obesidad*
4. *Calidad de Agua*
5. *Sexo no seguro/embarazos no planeados*
6. *Violencia en la familia*
7. *Cuidado de Salud Económico*
8. *Recreo*
9. *Diabetes*

Salud Pública - El Panorama Completo:

El gobierno federal ha desarrollado una herramienta de evaluación llamada Gente Saludable. Gente Saludable es un grupo de objetivos de salud nacionales para reducir las amenazas a la salud. El estado de Carolina del Norte hizo lo mismo y creó Carolinianos Saludables. Carolinianos Saludables evalúa los problemas de salud diferentes, provee metas por las cuales hay que esforzarse, y hace que diferentes agencias trabajen en los asuntos. Esto también anima a todas las comunidades a hacer lo mismo con la esperanza de mejorar la salud de todas las personas. La Salud Pública promueve un acercamiento completo para trabajar con las prioridades de salud. Este reporte de la Salud de Chatham es parte de este proceso.

Nosotros somos una influencia para el mundo en el que vivimos y el mundo en el que vivimos es una influencia para nosotros. Un ejemplo es nuestra salud. Usted puede elegir un estilo de vida saludable, pero esto es más difícil sin el apoyo de la comunidad, amigos, familiares, lugar de empleo, medio ambiente, políticas, o la salud pública. Un ejemplo de cómo el medio ambiente es una influencia para su salud y un estilo de vida saludable, es el establecer un mercado de granjeros en la comunidad.

El modelo socioecológico arriba muestra los niveles múltiples de influencia al comportamiento, los cuales nos llevan a un acercamiento completo para la promoción de la salud. El enfocarse en los cinco niveles— el individual, interpersonal, de una organización, comunidad, y política pública es la manera más efectiva para llevarnos a practicar comportamientos saludables.



Mensaje de la Directora de Salud - Holly Coleman, R.S., M.S.

Como Directora de Salud del Condado de Chatham, me complace en brindarle una actualización acerca del progreso que se está logrando respecto a las 9 áreas de prioridad de la salud, cómo se determinó en la Evaluación de la Salud de la Comunidad del 2006. Cumpliendo con nuestra misión de proteger y promover la salud de la comunidad, el departamento de salud se dirige en los asuntos de salud en múltiples niveles por medio de nuestros servicios, colaboraciones con la comunidad, y por medio de las pólizas y plan estratégico adoptado por el Consejo de Salud.

Continuamos siendo desafiados por el número creciente de residentes de Chatham que sufren de diabetes, obesidad, y falta de cuidado de salud disponible y económico sigue siendo un reto para nosotros. Estos asuntos se están manejando por medio de los esfuerzos de las agencias del condado y Chatham Saludable, quienes se han comprometido a manejar las prioridades de la salud del Condado de Chatham.

Desde el 2006, el departamento de salud ha logrado varias metas importantes. Las dos oficinas localizadas en Siler City

y Pittsboro han tenido grandes renovaciones para servir mejor a nuestros clientes. Todas las oficinas del departamento de salud están libres de tabaco dentro de 50 pies del edificio; se ha desarrollado y practicado un plan acerca de qué hacer en caso de una pandemia de influenza; tecnología de Posicionamiento Global se usa para documentar donde se localizan los sitios permitidos para el desagüe en las propiedades; un programa subvencionado que ayuda a las personas para que sus animales sean castrados o esterilizados y así reducir la población de perros y gatos no deseados; Chatham Activo tuvo su tercera carrera anual de Venados; y se están ofreciendo clases de cómo ser mejores padres y familias y así fortalecer las familias del Condado de Chatham.

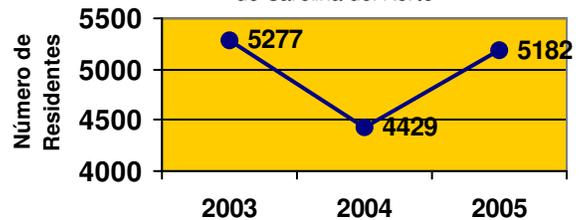
La comunidad juega un papel muy importante en cuanto a los servicios que ofrece el departamento de salud y también el manejo de muchos de nuestros programas. Yo espero que todos puedan ayudar para que el Condado de Chatham sea un lugar más saludable para vivir, trabajar, y jugar. Gracias por su apoyo.

1. Uso de Alcohol y Otras Drogas

Descripción: En el 2006, el uso del alcohol y de otras drogas fue la prioridad número uno para aquellas personas que contestaron la encuesta para la Evaluación de la Salud de la Comunidad del Condado de Chatham. Un poco más de la mitad (50.8%) de los que respondieron a la encuesta piensan que el uso del alcohol y otras drogas eran un gran problema en el Condado de Chatham. Actualmente, los recursos del Condado de Chatham están limitados y sólo ofrecen programas de prevención para los jóvenes y consejería y edificios residenciales para mujeres embarazadas. Se estima que en el 2005, 5,182 residentes del Condado de Chatham eran adictos a las drogas o al alcohol y 25,910 miembros de familia y sus seres queridos fueron afectados por esto. El Programa de Area Orange-Person-Chatham (OPC) reunió a proveedores de salud especializados en abuso de sustancias y salud mental, gobierno del condado, escuelas, y al sistema de justicia criminal para que todos asistieran a un foro acerca del abuso de sustancias a finales del 2006. El grupo continuará trabajando juntos para desarrollar maneras de incrementar la provision y coordinación de servicios.

Número Estimado de Residentes del Condado de Chatham que son Adictos a las Drogas/Alcohol por Año

Fuente de Información: Consejo de Alcohol/Drogas de Carolina del Norte

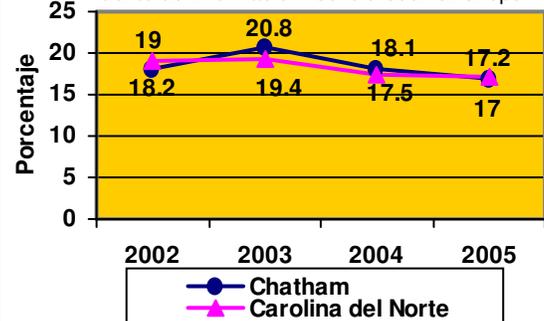


2. Falta de Seguro Médico Económico

Descripción: El aumento en el costo del seguro médico hace que para los empleadores sea más difícil brindárselo a sus empleados. Nacionalmente, el aumento en el número de personas sin seguro médico se debe a que varios empleadores ya no proveen este servicio a sus empleados. El porcentaje de personas sin seguro médico ha disminuido desde el 2003. En el 2005, el Condado de Chatham quedó en el lugar 26 de 100 condados en el porcentaje de residentes sin seguro médico. Setenta y cuatro otros condados están en una clasificación más baja.

Porcentaje de Personas sin Seguro Médico 0-64

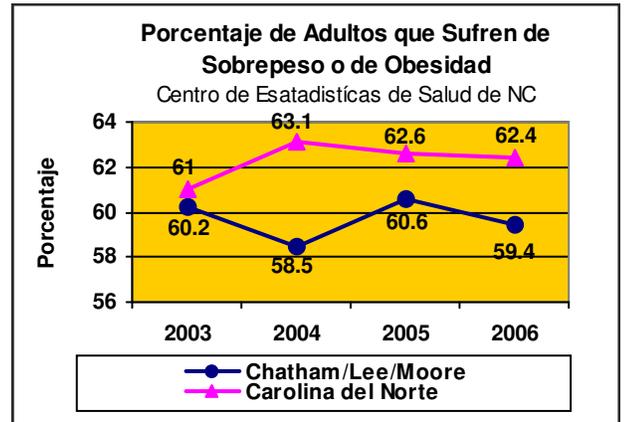
Fuente de Información: Centro Cecil G. Sheps



4. Obesidad



Descripción: La obesidad es vista como un gran problema por aproximadamente 46% de las personas que contestaron la encuesta para la Evaluación de la Salud de la Comunidad en el 2006. Hay varios programas en el condado disponibles para ayudar a mantener activos a los adultos y a los jóvenes. Fit Together (en buen estado físico juntos), una asociación de la comunidad y otras organizaciones del Condado de Chatham están trabajando, por medio de pólizas y programación, consiguiendo que las familias sean más activas y saludables. El programa LIGHT (Living in God's Holy Temple) Way es un programa de actividad y nutrición basado en el evangelio que se enfoca en las pólizas y actividades para mejorar la salud de las congregaciones de las iglesias locales. Cinco iglesias en el Condado de Chatham han sido entrenadas para implementar este programa.



Futuro: El equipo que se encarga de la obesidad llamado- Team FIT (Families Interacting Together)- de Chatham Saludable , se enfoca en reducir el número de niños y adultos que sufren de sobre peso o son obesos en el Condado de Chatham. Este grupo tiene en mente en abogar por cambios en las pólizas y trabajar con los niños en las escuelas del Condado de Chatham. El equipo Team FIT también piensa en ofrecer programas para la Buena salud para adultos de 25-35 años de edad.

- Objetivos de Chatham:**
- 1) Disminuir por un 10% el número de adultos que sufren de sobre peso o que son obesos.
 - 2) Disminuir por un 10% el número de niños que sufren de sobre peso o que corren riesgo de estar sobre peso.

4. Calidad del Agua

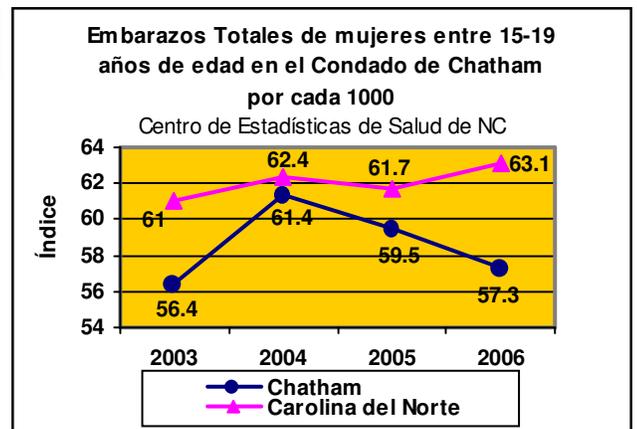


Descripción: Casi una de cada tres personas que contestaron la encuesta en el 2006 piensa que la calidad del agua era un problema muy grande. Hubieron 14 violaciones de calidad del agua entre los departamentos de agua del Condado de Chatham, Siler City y Pittsboro. En el 2006, el departamento de salud implementó un programa local de Control de Erosión de la Tierra y Sedimentación. Hubieron 38 violaciones de esta ordenanza en el 2006 y el 2007 . Los contratistas que violan esta ordenanza tienen una cierta cantidad de tiempo para cumplir y remover la sedimentación. El Condado de Chatham ha adoptado reglas más estrictas para el uso del agua y otras regulaciones ambientales para proteger la calidad del agua. La construcción de pozos privados sigue siendo regulada por el departamento de salud, el cual exigirá nuevos requisitos en el 2008 para examinar la calidad de las muestras de agua de estos pozos.

5. Sexo Sin Protección/Embarazo No Planeado

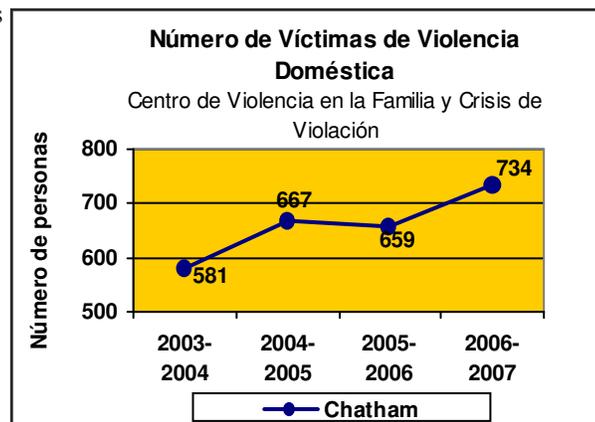


Descripción: En el 2006, dos de cada cinco personas que contestaron la Evaluación de la Salud en la Comunidad piensan que el sexo sin protección y el embarazo no planeado eran un gran problema . La Coalición de Chatham para la Salud de los Adolescentes es una organización sin fines de lucro que se enfoca en apoyar y abogar por la salud de los adolescentes . La coalición brinda apoyo y se encarga del programa para adolescentes que habla de cómo ser padres y también apoya al centro para jóvenes TeenWorks Teen Center el cual ofrece un programa después de escuela para estudiantes. La Coalición de Chatham para la Salud de los Adolescentes ha trabajado muy de cerca con las escuelas para crear un curriculum Nuevo para darles a los maestros las herramientas apropiadas para enseñar a los jóvenes cómo vivir saludablemente y salud sexual. El centro TeenWorks Teen Center sigue brindando cuidado para estudiantes después de escuela y actividades en la parte oeste del condado para niños en los grados de kinder hasta el octavo. El índice de embarazos en las adolescentes del Condado de Chatham ha disminuido mientras que el índice del estado de Carolina del Norte ha aumentado. El índice de casos de SIDA, sífilis y gonorrea es menos del promedio del estado.



6. Violencia en la Familia

Descripción: Más de una tercera parte (35.7%) de las personas que contestaron la encuesta del Asesoramiento de Salud de la Comunidad del 2006 piensa que la violencia en la familia era un gran problema. Durante el 2006 y 2007, 734 víctimas de violencia doméstica buscaron ayuda del grupo Servicios de Violencia en la Familia y Crisis de Violación (FVRC). El FVRC en colaboración con agencias de medicina, policías, y justicia criminal han implementado numerosos proyectos para prevenir la violencia doméstica y aumentar el conocimiento acerca de esta. Durante el 2007, el FVRC entrenó a más de 100 miembros de la comunidad en cómo prevenir la violencia doméstica y extender sus programas de prevención en las escuelas. El FVRC tiene planes de ofrecer una conferencia anual llamada “Working Together to Keep Families Safe” (trabajando juntos para mantener a las familias seguras) que se enfoca en la violencia entre los jóvenes y las pandillas. Las víctimas de violencia doméstica continuarán recibiendo el apoyo por medio de programas de terapia para padres e hijos y un club llamado Men of Strength Club (hombres de fuerza) en la escuela Northwood High.



7. Cuidado de Salud Económico

Descripción: En el 2006, 47% de las personas que contestaron la Evaluación de la Salud de la Comunidad piensan que la falta de cuidado de salud económico era un gran problema. La institución de Medicina de Carolina del Norte reporta que los costos del cuidado de la salud han estado aumentando fijamente en los últimos años debido a: un aumento en los deducibles que se pagan al seguro médico; los empleadores que no brindan seguro médico a sus empleados o pasan ese costo a los empleados; un aumento en los costos de los hospitales; y un aumento en el uso y precio de las medicinas recetadas. En Mayo del 2007, La farmacia Chatham CARES Community Pharmacy abrió sus puertas para ofrecer servicios farmacéuticos de calidad para los residentes del Condado de Chatham de bajos ingresos, sin seguro médico, y aquellos que tienen seguro médico que no cubre sus gastos de medicinas.

Futuro: El equipo de Chatham Saludable enfocado en el cuidado de salud económico tiene planes de hablar con todos los proveedores de salud del condado acerca de los servicios de salud que ofrecen y cómo ir a su oficina. Una guía de recursos será creada y distribuida a todos los residentes del Condado de Chatham.

Objetivo de Chatham: Aumentar el conocimiento de los lugares que ofrecen servicios de cuidado de salud para las personas sin seguro médico.

8. Recreación

Descripción: La falta de lugares y oportunidades para la recreación fue uno de los problemas reconocido por muchos en el Condado de Chatham en el 2006. Participantes de grupos de enfoque sienten que no hay suficientes actividades para mantener a los adolescentes ocupados. También los residentes del Condado de Chatham tienen el deseo de ver más parques y áreas recreacionales. Desde el 2006, se han abierto áreas nuevas de recreación. El camino llamado American Tobacco Trail mide 4.6 millas y atraviesa la esquina noroeste del Condado de Chatham y continua hasta el Condado de Wake. Se han agregado un refugio y equipo nuevo al parque Southwest en Bear Creek. El parque Town Lake Park en Pittsboro es más fácil de usar porque ahora cuenta con letreros y nuevas aceras de Madera. Se han restaurado las canchas de tenis y baloncesto para el uso del público cerca de la escuela primaria Pittsboro Elementary. También se están planeando otras oportunidades de recreación. El Condado compró 66 acres de terreno cerca de la carretera Big Woods Road en el noroeste de Chatham y también compró una propiedad de 118 acres por la carretera Woody Store Road cerca de Silk Hope que se convertirán en parques públicos. La Oficina de Parques y Recreación del Condado de Chatham están actualizando su plan maestro de 1999 de incluir la opinión del público. Están planeados un cine y una bolera en Pittsboro.

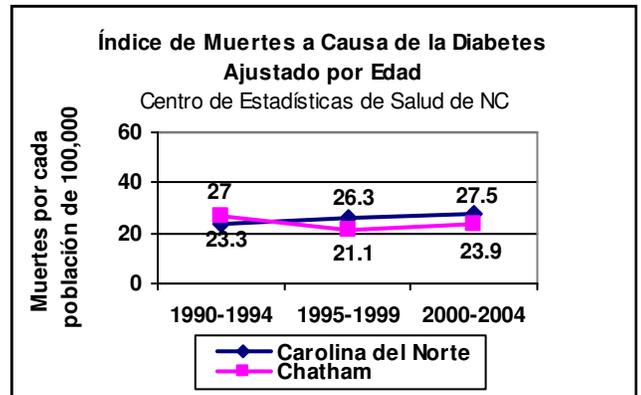
9. Diabetes



Descripción: De acuerdo a la Asociación de la Diabetes Americana, actualmente la diabetes afecta a 7% de Americanos. Casi una tercera parte de estas personas con diabetes no saben que la tienen. El número de personas con diabetes tipo II está aumentando nacionalmente y en el Condado de Chatham. Las opciones de estilo de vida, tales como llevar una dieta baja en grasa, hacer ejercicio, y el mantenerse en un peso saludable pueden ayudarle a evitar que desarrolle la diabetes tipo II. Una vez que una persona es diagnosticada con diabetes tipo II, el cuidado y manejo es muy importante para reducir la posibilidad de complicaciones, incluyendo la enfermedad del corazón, y daño a los nervios y riñones.

Futuro: El grupo de Chatham Saludable asignado a la diabetes está enfocando sus esfuerzos en la prevención y el aumento del conocimiento acerca de la diabetes. El grupo de apoyo para la diabetes que se reúne cada mes continuará con sus reuniones. En Noviembre del 2007 se llevaron a cabo una Caminata para la Diabetes y una Feria de Salud las cuales se convertirán en eventos anuales. Mensajes de conocimiento aparecerán durante el año en Chatham News, WNCA, y en la página de internet del Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham- www.chathamnc.org/publichealth.

Objetivo de Chatham: Reducir el número de adultos en el Condado de Chatham que son diagnosticados con diabetes tipo II por medio de esfuerzos para aumentar el conocimiento acerca de esta enfermedad y también brindando apoyo emocional y médico.



Chatham Saludable

“Colaborando para Tener Comunidades Más Saludables ”

¿Qué es Chatham Saludable?

Chatham Saludable es una coalición de la comunidad, agencias y organizaciones del condado que trabajan juntos para mejorar la salud y calidad de vida para Chatham.

¿Qué hace Chatham Saludable?

Chatham Saludable en estos momentos se está enfocando en tres áreas de prioridad que son la *obesidad, la diabetes, y el cuidado de salud económico*. Esto se llevará a cabo creando programas e implementando soluciones y pólizas a largo plazo.

¿Cómo puedo ayudar?

Usted puede convertirse en miembro de uno de los grupos de enfoque para ayudar con las prioridades que son el cuidado de salud económico, la diabetes y la obesidad. Usted también puede ser parte del comité que ayuda a guiar a los grupos. Para aprender más llame a Marissa Jelks al 919-545-8517 o marissa.c.jelks@ncmail.net.

Recursos Nombrados en el Reporte de la Salud de Chatham

Programa para Enseñar a los Adolescentes a cómo ser Mejores Padres– 919-548-4441

Caminito Chatham County American Tobacco Trail– 919-545-9104

Coalición de Chatham Para la Salud de los Adolescentes – 919-545-8510

Parques y Recreación del Condado de Chatham– 919-542-8250

Grupo de Apoyo del Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham– 919-545-8520

Programa de Control de Erosión de la Tierra y Sedimentación del Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham– 919-545-8343

Servicios para Violencia en la Familia y Crisis de Violación– 919-742-7320

Fit Together (En buen estado físico juntos)– 919-545-8518

LIGHT Way– 919-545-8520

Centro TeenWorks Teen Center– 919-742-1318

Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham

“Leading the Charge to a Healthier Chatham”

80 East Street/PO Box 130

Pittsboro, NC 27312

919-542-8220

www.chathamnc.org/publichealth