

# La Salud de Chatham

## Nueva Iniciativas

Informe Anual 2017

### Se Aprueba Plan Integral para el Condado de Chatham

El 27 de noviembre, la Junta de Comisionados aprobó el Plan Integral para el Condado de Chatham, un documento guía que establece objetivos y medidas de implementación para los próximos 25 años. El plan presenta un Elemento de Salud innovador con recomendaciones y políticas para mejorar la salud y la equidad. El Elemento de Salud incluye diez recomendaciones, que abarcan desde la expansión del acceso al cuidado de salud y a los servicios de la salud mental, hasta el apoyo para la Alianza para la Salud de Chatham, cada una de las cuales es respaldada por estrategias específicas. El proceso de la incorporación de la salud al plan se realizó a través de la asociación entre el Departamento de Salud Pública, la Alianza para la Salud de Chatham, y el Departamento de Planificación, y fue apoyado con fondos de la Asociación Americana de la Salud Pública/Reto de Ciudades y Condados Más Saludables de la Fundación Aetna, Programa de Personas Sanas Carolinas Sanas de la Dotación Duke, y el Programa de Comunidades Sanas. Debido al éxito del proceso del Plan Integral, se eligió al Condado de Chatham recientemente por el Reto de las Ciudades y Condados Más Saludables, como una de la diez comunidades a través de la nación como ganadora del Premio Interino, y recibirá un premio de \$25,000 para promover el trabajo de Chatham a construir una comunidad saludable y con más equidad.

### El Condado Forma un Equipo de Trabajo para el Manejo de Opioides

A lo largo del año 2017, los socios comunitarios incluyendo al Departamento de Salud Pública, la Alianza para la Salud de Chatham, la Oficina del Alguacil de Condado de Chatham, y Chatham Libre de Drogas (Chatham Drug Free), se han reunido para revisar la información sobre la epidemia de los opioides y su impacto en el Condado de Chatham. El 4 de diciembre, esto culminó en una Cumbre de Liderazgo para la Prevención de los Opioides en Chatham, donde se reunieron más de 75 líderes a lo largo del condado para hablar sobre las estrategias para combatir el abuso de sustancias. Los participantes y oradores representaron un amplio espectro de organizaciones e individuos, incluyendo a los oficiales locales elegidos, agentes policiales, sistema de los tribunales, sistema escolar, grupos de defensores, grupos sin fines de lucro, grupos de padres, servicios sociales, salud pública, proveedores de servicios durante emergencias, el Hospital de Chatham, agencias estatales, servicios de tratamiento y recuperación, y muchos otros.

Como un complemento a este trabajo, un equipo de estudiantes de la UNC desarrolló materiales educativos para padres sobre cómo proteger a los adolescentes en contra del mal uso de los opiáceos. Estos materiales incluyeron información sobre los señales de alerta para el mal uso de los opiáceos, consejos para el almacenamiento seguro de las medicinas, e información sobre las maneras apropiadas de deshacerse de medicinas que no se han usado, al igual que información sobre las leyes y protecciones en Carolina del Norte.

## Abordando las Prioridades de la Salud: El progreso al instante

Desde su comienzo en marzo del 2015, la Alianza para la Salud de Chatham ha llevado un papel activo en el mejoramiento de la salud en Chatham y está liderando muchos de los esfuerzos descritos abajo para abordar las prioridades de la salud identificadas en la Evaluación de la Salud de la Comunidad en el 2014.



### OBESIDAD

La obesidad fue identificada como la mayor prioridad en la Evaluación de la Salud de la Comunidad en el 2014, y el Subcomité en contra de la Obesidad de la Alianza para la Salud de Chatham continúa impulsando una cantidad de iniciativas dirigidas a reducir las tasas de obesidad en el Condado de Chatham. Esto incluye varios nuevos esfuerzos que comenzaron en el 2017, como un enfoque en los Ambientes Alimentarios en los Centros de Cuidado Infantil, una asociación con Rutas Seguras a la Escuela (Safe Routes to School), y trabajar con el Hospital de Chatham para ofrecer opciones de alimentos más saludables en su cafetería. Para aprender más sobre el trabajo del Subcomité en contra de la Obesidad visite [www.ChathamHealthAllianceNC.org](http://www.ChathamHealthAllianceNC.org).

### ACCESO A SERVICIOS DE LA SALUD MENTAL

En julio del 2017, Daymark Recovery Services abrió una clínica de servicios para la salud mental comunitaria integral en Siler City. Daymark ofrece una variedad de servicios para la salud mental y el abuso de sustancias para las edades desde los tres años hasta adultos. La clínica está ubicada en 1105 E. Cardinal Street y su horario es de lunes a viernes, de 8am a 5pm. El Subcomité para el Acceso a los Servicios de la Salud Mental ha trabajado arduamente para aumentar el conocimiento de las necesidades y los servicios de la salud mental en el condado por medio de anuncios y directorios en línea. Para aprender más sobre estos recursos, visite [www.chathamnc.org/mentalhealth](http://www.chathamnc.org/mentalhealth) y [www.chathamnc.org/recovery](http://www.chathamnc.org/recovery). El subcomité también ha dirigido esfuerzos en la prevención de sobredosis por los opiáceos, incluyendo los ya mencionados anteriormente en la sección de nuevas iniciativas arriba.

### ACCESO AL CUIDADO DE SALUD

El Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham (CCPHD) completó la transición de los servicios de cuidado de salud para adultos a Piedmont Health Services en junio del 2017; estos servicios incluyen exámenes físicos, manejo de las enfermedades crónicas, y visitas de enfermos para personas de 21 años de edad o más. Este cambio permitirá al personal del departamento de salud enfocarse en el desarrollo y la expansión de las iniciativas relacionadas a la salud de la población existente y servir mejor a los residentes de Chatham. Un estudiante de maestría de la UNC realizó un análisis de la red de agencias de servicios sociales en Chatham para identificar las brechas en los servicios. El subcomité también organizó una feria interinstitucional en junio del 2017 dirigida a la construcción y fortalecimiento de las conexiones existentes entre las organizaciones que proveen servicios sociales en el condado.

## Tema Emergente: Transformación del Programa Medicaid

### El Condado se prepara para una gran revisión al Programa de Medicaid

En el año 2015, la legislación de Carolina del Norte pasó el Proyecto de Ley 372 presentado por la Cámara, el cual puso en marcha una transformación del sistema estatal de Medicaid y dejó un cierto grado de incertidumbre entre los proveedores médicos, especialmente los proveedores quienes prestan servicios a personas sin seguro médico, con Medicaid, u otras poblaciones vulnerables. Como el programa de Medicaid al igual que el Programa de Cobertura Médica para Niños (CHIP) proporciona cobertura para el cuidado de salud a más de dos millones de niños, mujeres embarazadas, adultos, personas en edad avanzada, y personas con discapacidades de bajos recursos en Carolina del Norte, estos cambios afectaran a todo el sistema de cuidado de salud en el estado.

La parte más importante de éste nuevo sistema, llamado administración del cuidado de Medicaid, es que las personas matriculadas en el programa Medicaid tendrán que elegir uno de los planes de salud pre-pagados que se ofrecerán. Estos planes se ofrecerán por Entidades Gobernadas por Proveedores/Organizaciones de Administración de Cuidados (PLE/MCOs, por sus siglas en inglés), las cuales serán responsables de trabajar con los proveedores médicos locales para asegurarse de que estén disponibles los servicios del cuidado de salud.

En agosto del 2017, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NC DHHS, por sus siglas en inglés) lanzó un programa preliminar diseñado para transformar el Medicaid en el estado. El diseño del programa incluye un enfoque en abordar las deficiencias sociales que aún no se han resuelto, como por ejemplo, la alimentación y las viviendas, las cuales tienen un impacto sustancial en la salud. La comunidad de la salud pública ha entendido desde hace tiempo el importante papel que desempeñan estos factores para mejorar los resultados de salud, y continuará trabajando con los socios de la comunidad para enfocarse en ellas en los próximos años. Para más información acerca de la transformación del programa Medicaid en Carolina del Norte, visite [www.ncdhhs.gov/nc-medicaid-transformation](http://www.ncdhhs.gov/nc-medicaid-transformation).

### Los Números

**72,243** Población de Chatham en el 2016 <sup>1</sup>

**25.7%** Porcentaje de residentes en Chatham de 65 años de edad o mayores Ha aumentado desde un 18.3% en el 2010 <sup>1</sup>

**3.8%** Tasa de desempleo en noviembre del 2017 Ha bajado desde un 4.3% en noviembre del 2016 <sup>2</sup>

**43.6%** Porcentaje de muertes en el 2016 debido al cáncer o enfermedades del corazón Ha aumentado desde un 40.5% en el 2015 <sup>3</sup>

**82.6 años** Esperanza de vida desde el nacimiento en Chatham La más alta en el estado (2014-16) <sup>3</sup>

**5.8 años** Diferencia en años entre la esperanza de vida de los blancos y los afroamericanos (2014-16) <sup>3</sup>

## Cronología 2017



**ENE**

**FEB**

La Alianza para la Salud de Chatham y la coordinadora Sarah Weller Pegna fueron reconocidas con el Premio de la Transformación de la Salud en la conferencia Comunidades Unidas en Acción en Tejas.

**MAR**

El personal de aguas residuales del Departamento de la Salud Ambiental realizó un taller para Propietarios de Casas con Pozos y Sistemas Sépticos y un taller para la Instalación de Sistemas Sépticos.

**ABR**

El CCPHD fue el anfitrión del Foro sobre Garrapatas del 2017 para hablar sobre los problemas relacionados con las garrapatas y a las enfermedades transmitidas por las garrapatas en Carolina del Norte, con un enfoque en el Condado de Chatham.

**MAY**

**JUN**

La Alianza para la Salud de Chatham realizó su primera feria interinstitucional, con el objetivo de conectar a las agencias a lo largo del condado.

**JUL**

El CCPHD completó la transición de los servicios clínicos para adultos a Piedmont Health Services.

Daymark Recovery Services abrió una clínica para la salud mental comunitaria integral en Siler City.

**AGO**

**SEP**

El personal del Departamento de la Salud Ambiental se asoció con el Departamento de Agua, el personal de Jordan Lake, y con Clean Jordan Lake para realizar análisis de agua en las playas de Jordan Lake este verano e identificar los variables que afectan las cargas bacterianas para ayudar a desarrollar recomendaciones de riesgo de la salud para los bañistas.

**OCT**

El CCPHD y Piedmont Health Services colaboraron en una posición para un Dietista Registrado que proveerá servicios en ambos sitios.

**NOV**

La Alianza para la Salud de Chatham realizó la primera de una serie de Conversaciones Comunitarias para entender mejor los problemas y las oportunidades que existen en las diferentes comunidades a través de Chatham.

La Junta de Comisionados del Condado de Chatham aprobó el Plan Integral del Condado de Chatham.

**DIC**

La Cumbre de Liderazgo para la Prevención de los Opioides en Chatham reunió a líderes a lo largo del condado para hablar de estrategias para combatir el abuso de sustancias.

El Programa de Venta de Comida al Por Menor del Departamento de la Salud Ambiental realizó un estudio de los factores de riesgo en los establecimientos de alimentos con permisos en el Condado de Chatham, para identificar brechas en el conocimiento de la prevención de enfermedades transmitidas por los alimentos en los trabajadores. Durante los próximos dos años, el personal del programa desarrollará estrategias de intervención para ayudar al encargado/operador de los alimentos a abordar estas brechas.

Fuentes

1: Encuesta ACS del 2016, 2: NC Dept. of Commerce, 3: NC SCHS