

## Recursos Comunitarios

**Chatham Drug Free**  
[www.chathamdrugfree.org](http://www.chathamdrugfree.org)

**Chatham County Mental Health Resources**  
<http://www.chathamnc.org/mentalhealth>

**Cardinal Innovations Healthcare Solutions**  
Línea de 24 horas para la crisis, evaluación y citas  
1-800-939-5911  
[www.cardinalinnovations.org](http://www.cardinalinnovations.org)

**El Futuro Inc.**  
319 A E 3rd St.  
Siler City, NC 27344  
P (919)-799-2625, F (919)-663-0264  
Línea en Español: P (919) 412-5285  
[www.elfuturo-nc.org](http://www.elfuturo-nc.org)

**Pinnacle Family Services**  
(Nombre anterior: NC Mentor)  
Raleigh: P (919) 790-8580  
Asheboro: P (336) 672-7500  
[www.pinnaclefamilyservices.org](http://www.pinnaclefamilyservices.org)

**Therapeutic Alternatives**  
Manejo Móvil de Crisis  
24 hours per day/7 days per week  
Crisis Line: 1-877-626-1772  
[www.mytahome.com](http://www.mytahome.com)

**Peak Professional Group**  
200 Sanford Road, Suite 2  
Pittsboro, NC 27312  
P (919) 335-3105, Celular: (919) 412-5685  
Línea en Español: (919) 412-5285  
[www.peakprofessionalgroup.com](http://www.peakprofessionalgroup.com)

## Leyes y Protecciones

### La ley del buen samaritano (Good Samaritan Law)

Esta ley protege a personas en busca de asistencia médica para una persona sufriendo de una sobredosis de ser procesada por la ley por el consumo de alcohol siendo menor de edad o por posesión de pequeñas cantidades de drogas o parafernalia. A la víctima se le otorga la misma inmunidad.

### Ley para el acceso a la naloxona

Esta ley permite a médicos recetar la naloxona (una medicina para retroceder los efectos de una sobredosis a las drogas) a personas en alto riesgo a la sobredosis de opiáceos, o a sus amigos y familiares.

### Ley de la aguja y jeringa

Esta ley legalizó la creación de programas de intercambio de agujas en Carolina del Norte y ofreció inmunidad limitada a personas asociadas con estos programas. El programa intercambio de agujas más cercano se encuentra en:

**The Orange County Health Department**  
2501 Homestead Rd. Chapel Hill, NC

## Consejos para proteger a sus niños del consumo indebido de opiáceos



## Una Guía para Padres en el Condado de Chatham



## ¿Qué son los opiáceos?

Los opiáceos incluyen drogas ilegales como la heroína y medicinas recetadas utilizadas para tratar el dolor como la morfina, codeína, metadona, oxícodona (OxyContin, Percodant, Percocet), hidrocodona (Vicodin, Lortab, Norco), fentanila (Duragesic, Fentora), hidromorfona (Dilaudid, Exalgo), y buprenorfina (Subutex, Suboxone). El abuso de opiáceos recetados puede conllevar al abuso de heroína. En los últimos 15 años, el número de muertes por sobredosis de opiáceos recetados en los Estados Unidos ha aumentado a más del 300%.

### En el Condado de Chatham

- En el 2016, se dispensaron un total de 43.839 recetas de opioides en el Condado de Chatham, aproximadamente 62 recetas por cada 100 residentes del condado.
- En los últimos 15 años se han reportado 31 muertes relacionadas con opiáceos. Es posible que este número esté por debajo de la realidad.

### ¿Cómo puede afectar a su niño o niña el consumo indebido de los opiáceos?

Los opiáceos son adictivos, y su uso continuo puede conllevar consecuencias negativas graves, incluyendo una sobredosis y hasta la muerte.

Las políticas de las escuelas de Chatham County articulan que un estudiante que sea encontrado abusando del consumo de drogas recibirá una suspensión de 10 días. Esta se puede reducir a 5 días si el estudiante completa un curso de asesoramiento sobre el uso de drogas. Además, aquellos estudiantes que participan en programas deportivos serán sancionados de sus actividades por 30 días.

## Señales de Alerta

- Apariencia personal:** descuido, atípica deficiencia en la higiene personal, ojos enrojecidos, marcas de quemaduras o de inyecciones.
- Comportamiento:** cambios en el estado de ánimo o cambios bruscos en el comportamiento, volverse reservado o la defensiva, encerrarse en su cuarto con seguro, irrespetar los horarios impuestos, andar con una actitud de “no me importa”.
- El colegio:** absentismo escolar, pérdida de interés o apatía, quejas de los profesores, tareas perdidas.
- Problemas de salud:** Hemorragias nasales, enrojecimiento de los ojos, cambios en el apetito, llagas en la boca, depresión, vómito o náusea, dolor de cabeza, sudores, cambios excesivos de peso.
- Otros:** píldoras desaparecidas, alcohol escondido, dinero u objetos de valor desaparecidos.

## LAS RECETAS OPIÁCEOS Y LA HEROÍNA



TRES EN CUATRO ADICTOS A LA HEROÍNA EMPEZARON CON RECETAS OPIÁCEOS

### Estaciones para recolectar los medicamentos no usados

**Pittsboro Police Department**  
635 East Street

Lunes a Viernes 8am-5pm  
**Siler City Police Department**  
312 North Chatham Avenue  
Abierto 24 horas/7 días

Para más información, visite:  
[chathamdrugfree.org](http://chathamdrugfree.org)

## Almacenamiento Seguro

Dos tercios de los adolescentes que reportan abuso a la medicina recetada, las consiguen a través de amigos, familiares y conocidos. Sigue estos pasos para asegurar que los adolescentes en su vida, no tengan acceso a opiáceos.

### PASO 1: MONITOREE

- Conozca cuales son las recetas médicas de mayor consumo indebido.
- Tome nota de la cantidad de píldoras en cada uno de los frascos de medicamentos recetados. Usted siempre debe poder saber si le hacen faltan píldoras.

### PASO 2: ASEGURE

- Recuérdele a los miembros de familia, especialmente a los abuelos, de asegurar sus recetas médicas también.
- No cuente a sus niños en donde guarda la medicina recetada.

### PASO 3: DESECHE

- Complete un inventario de los medicamentos en su casa, y remueva todos aquellos que se encuentren vencidos o que no necesite más.
- La forma mas segura de desechar los medicamentos es en una estación aprobada para recolectar medicamentos no usados. Puede llevar las píldoras en sus envases originales o en bolsas Ziploc.
- Aplaste las píldoras y mézclelas con algo desagradable, como café molido o arena, antes de desecharlas en la basura.
- No se deshaga de los medicamentos en el inodoro o en el desagüe.