

# La Salud De Chatham

## Nueva Iniciativa

Informe Anual 2016

### Un Chatham Libre de Humo

A partir del 1 de marzo del 2016, todos los terrenos gubernamentales del Condado de Chatham se convirtieron en áreas libres de tabaco. La política cubre a cualquier propiedad que es adueñada, arrendada, o se mantiene por el condado; esto incluye cualquier vehículo del condado, edificios del condado, y las propiedades del condado incluyendo el sistema de parques del Condado de Chatham. La política cubre todos los productos de tabaco, incluyendo cigarrillos, cigarrillos, y todas la formas de tabaco que no producen humo (p. ej. tabaco masticable, productos electrónicos de vapor, etc.).

El uso del tabaco y la exposición al tabaquismo pasivo son las causas prevenibles mayores de enfermedades y muertes prematuras en Carolina del Norte. La política destaca el compromiso de Chatham con la salud de todos los residentes del condado y los visitantes.

### Nueva Asociación con Piedmont Health Services

En el año 2016, el Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham comenzó a transferir a todos los pacientes adultos quienes reciben servicios de atención primaria a Piedmont Health Services. Estos servicios incluyen examen físico, manejo de enfermedades crónicas, y visitas de enfermos para personas de 21 años de edad y mayores. Este cambio permitirá al departamento de salud enfocarse en el desarrollo y la expansión de las iniciativas existentes de la salud de la población para mejor servirle a los residentes de Chatham. La transición se completará a mediados del año 2017.

### Nuevas Subvenciones

En enero del 2016, la Alianza para la Salud de Chatham recibió \$450,000 como parte de la cohorte inaugural del programa Healthy People, Healthy Carolinas (HPHC), una iniciativa de The Duke Endowment. El programa HPHC tiene como meta mejorar la salud de la comunidad y los resultados de las condiciones de la salud, con un enfoque específico en la nutrición, la actividad física, y la prevención de enfermedades crónicas.

En septiembre del 2016, el Condado de Chatham fue seleccionado como uno de los 50 participantes en el Reto de las Ciudades y Condados Más Saludables. Como miembro de la Comunidad Saludable50, Chatham recibió \$10,000, y al terminar el Reto, será elegible para competir por fondos adicionales. Estos fondos apoyarán la inclusión de consideraciones de la salud en el Plan Integral del Condado de Chatham y el desarrollo de una cohorte de investigación para monitorear la salud de la población en Chatham a través de los próximos años.

## Abordando las Prioridades de la Salud: El progreso al instante

Desde su implementación en marzo del 2015, la Alianza para la Salud de Chatham ha desempeñado un papel activo en el mejoramiento de la salud en Chatham y lidera varios de los esfuerzos que se mencionan a continuación para abordar las prioridades de la salud identificadas en la Evaluación de la Salud de la Comunidad del 2014.



### OBESIDAD

Las tasas de obesidad siguen aumentando en Chatham, y se están realizando varias cosas para abordar esto al nivel de la población. La Encuesta de Vendedores de Alimentos (Food Vendor Survey), que ayuda a identificar a los vendedores locales de alimentos saludables, se actualizó para incluir 88 tiendas – 17 de las cuales alcanzaron el nivel más alto en proporcionar cinco o más tipos de frutas y vegetales frescos y satisficieron las normas federales de MiPlato. El programa piloto de la intervención a base de evidencias Ejercicio es Medicina, arrancó en Piedmont Health Services en Siler City para conectar a pacientes que no estaban cumpliendo con la cantidad recomendada de actividad física semanal a recursos de actividad en la comunidad. Se reclutó a un grupo de estudiantes de la Universidad de Carolina del Norte (la UNC) para desarrollar un programa de bienestar en el trabajo personalizado que cumple con las necesidades de los empleadores en Chatham. La Alianza también se asoció con el Departamento de Planificación del Condado de Chatham para fomentar una estrategia de incluir la "salud-en-todas-las-políticas" en el Plan Integral del Condado de Chatham.

### ACCESO A SERVICIOS DE LA SALUD MENTAL

Las barreras para acceder servicios de la salud mental siguen siendo un desafío. Para mejorar el conocimiento sobre los recursos disponibles en Chatham, se han desarrollado una serie de guías de recursos para la salud mental; aparte de una guía general, hay guías disponibles en el sitio web del departamento de salud con recursos específicos para adolescentes, para mujeres y familias, y para los servicios en español. Se reclutó a un grupo de estudiantes de la UNC para evaluar la sobredosis de opioides en Chatham y trabajará con las escuelas locales para mejorar las medidas preventivas. La Oficina del Alguacil se asoció con otras fuerzas de agentes policiales, con la Coalición para la Reducción de Daños en Carolina del Norte (NC Harm Reduction Coalition), con el personal de los Servicios Médicos de Urgencia (EMS), y con el departamento de salud para entrenar a los oficiales a reconocer y a tratar a sospechosos con sobredosis de opioides. Los esfuerzos futuros se enfocarán en reducir los estigmas sobre la salud mental.

### ACCESO AL CUIDADO DE SALUD

El cáncer y las enfermedades del corazón continúan siendo las causas mayores de muerte en Chatham. Continúa el trabajo de vincular a los residentes con el cuidado que necesitan. Piedmont Health Services y Legal Aid, NC siguen liderado esfuerzos para inscribir a los residentes sin seguro médico al Mercado de Seguros Médicos. Se matricularon 4,103 residentes de Chatham en el año 2016, un aumento desde los 3,893 matriculados en el año 2015. Se reclutó a un grupo de estudiantes de la UNC para realizar una evaluación de las necesidades e identificar las deficiencias y oportunidades para el transporte médico en Chatham. El Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham y Piedmont Health Services están actualmente coordinando sus esfuerzos para proveer servicios de salud para adultos. Los esfuerzos futuros se enfocarán en evaluar las visitas a la Sala de Emergencias del Hospital de Chatham que no son emergencias y las visitas de atención primaria, para explorar las maneras en que se pueda conectar a estos pacientes a una clínica central de servicios médicos.

## Tema Emergente: Enfermedades Transmitidas por Vector

### El Condado le hace frente a las enfermedades emergentes

Usted tal vez escucho en las noticias este año acerca de algunas enfermedades emergentes — dengue, chikungunya, y Zika. El Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham trabaja de cerca con socios estatales y nacionales para monitorear y proteger al público de estas amenazas. La clínica en Siler City se ha dedicado a evaluar a los clientes para determinar si han viajado recientemente a áreas con transmisión activa del Zika y en educar a los clientes sobre los síntomas y los riesgos asociados con el Zika. Una hoja informativa acerca del virus se ha traducido al español y se le entrega a todas las pacientes quienes reciben servicios prenatales y a las clientes con pruebas de embarazo positivas. Kits para la prevención del Zika se han ordenado y se distribuirán a las mujeres embarazadas en las clínicas.

Se organizó una campaña en los medios para crear conciencia acerca del Zika, incluyendo vallas publicitarias en inglés y español. Se les proporcionó larvicida (producto llamado Mosquito Dunks) a las comunidades que tienen áreas de criaderos de mosquitos a través de los vecindarios al igual que a individuos. Se consultó con un entomólogo de la universidad NCSU para el asesoramiento en las estrategias preventivas para mosquitos. Se realizaron varias presentaciones en grupos y comités comunitarios sobre el Zika.

Por medio de estos esfuerzos enfocados específicamente en el Zika, muchas de las estrategias preventivas para reducir los criaderos de mosquitos y los piquetes de mosquitos también ayudarán a prevenir otras enfermedades transmitidas por mosquitos. En Carolina del Norte, estas enfermedades incluyen el Virus del Nilo Occidental, encefalitis equina del este, y encefalitis de La Crosse.

Mientras que las enfermedades transmitidas por mosquitos suelen atraer más atención de los medios, las enfermedades transmitidas por garrapatas son de mayor preocupación en el Condado de Chatham. La población de garrapatas ha aumentado en Chatham en los últimos años, al igual que las enfermedades causadas por las garrapatas. Las enfermedades transmitidas por las garrapatas que se encuentran en Chatham incluyen las siguientes: fiebre maculosa de las Montañas Rocosas, enfermedad de Lyme, ehrlichiosis, anaplasmosis, y la enfermedad exantemática de la piel asociada con los ácaros sureños, (STARI, por sus siglas en inglés). Las picaduras de las garrapatas también pueden causar una alergia mortal a la carne roja, conocida como alergia alfa-gal.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham desarrolló una encuesta sobre las experiencias con las garrapatas que se realizará en Central Carolina Community College a principios del año 2017 para tener un mejor entendimiento de los encuentros con las garrapatas y los conocimientos en la comunidad. Se pueden distribuir kits preventivos para garrapatas a grupos comunitarios o a individuos al solicitarlos y están disponible en inglés y en español. Estas actividades servirán para diseñar campañas educativas sobre las garrapatas en el futuro.

#### Fuentes

1: Encuesta ACS del 2015, 2: Departamento de Comercio de NC, 3: Enroll America, 4: Chatham YHBS, 5: CDC BRFSS, 6: NC SCHS

## Los Números

# 70,928

Población de Chatham en el 2015<sup>1</sup>

# 25%

Porcentaje de residentes en Chatham con la edad de 65 años o mayores en el 2015  
Aumento desde un 18.3% en el 2010<sup>1</sup>

# 4.1%

Tasa de desempleo en noviembre del 2016  
Ha disminuido desde un 4.6% en noviembre del 2015<sup>2</sup>

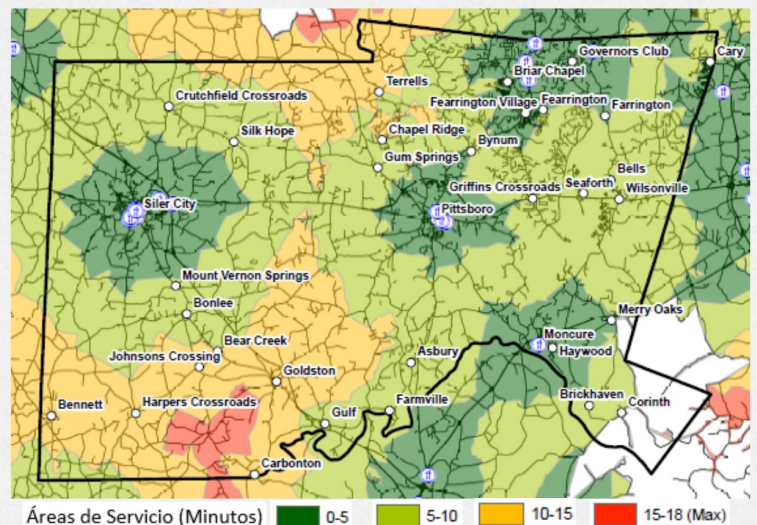
# 9.0%

Porcentaje de residentes de Chatham sin seguro médico en el 2016  
Ha disminuido desde un 15% en el 2013<sup>3</sup>

# 30%

Porcentaje de estudiantes en la secundaria en Chatham quienes alguna vez han usado productos electrónicos de vapor  
El 15% de estudiantes a alguna vez fumado cigarrillos<sup>4</sup>

## Áreas de Servicio de Tiendas con Alimentos Saludables



# 27%

Porcentaje de adultos obesos en el 2013  
Aumentó desde el 25% en el 2009<sup>5</sup>

# 82.3 años

Esperanza de vida desde el nacimiento en Chatham  
La más alta en el estado (2013-15)<sup>6</sup>

# 6.8 años

Diferencia en años entre la esperanza de vida de los blancos y los afroamericanos  
La más alta en el estado (2013-15)<sup>6</sup>