

La Salud de Chatham

Informe Anual

2015

Nueva Iniciativa

La Alianza para la Salud de Chatham se enfoca en las prioridades de la salud

El establecer una cultura de salud no es algo que una agencia, organización o individuo puede desempeñar solo. Más bien, requiere una asociación comprometida de todos los sectores y tal vez lo más importante es la participación de aquellos que no son tradicionalmente señalados como organizaciones relacionadas a la salud. En marzo del 2015, el Condado de Chatham, partiendo de los años de colaboración informal y el ímpetu de la Evaluación de la Salud de la Comunidad del 2014, formó la Alianza para la Salud de Chatham (Chatham Health Alliance, en inglés). El propósito de la Alianza es de reunir los socios tradicionales y no tradicionales para trabajar en todos los temas que afectan la salud en el Condado de Chatham, con un enfoque en las prioridades de la salud identificadas en la Evaluación de la Salud de la Comunidad. Básicamente, la Alianza funciona como una plataforma para desarrollar una visión compartida sobre la salud en el Condado de Chatham y para apoyar los esfuerzos colectivos e individuales de cada participante para lograr esa visión.

La Alianza se enfoca en las propuestas que tienen el potencial de beneficiar a las comunidades en su conjunto y las iniciativas descritas en este informe reflejan las estrategias priorizadas por los subcomités de la Alianza para abordar cada prioridad de la salud. La Alianza para la Salud de Chatham seguirá desempeñando un papel fundamental en los próximos años.

La Alianza recibe casi \$500,000 en subvenciones

A pesar de su reciente creación, la Alianza para la Salud de Chatham ha sido fundamental en asegurar varias subvenciones para hacerle frente a los problemas de la salud en el condado. En diciembre del 2014, un equipo de socios del Condado de Chatham recibió una subvención llamada Blue Cross Blue Shield NC Community-Centered Health Homes que ayudó con el arranque de la Alianza. Esta iniciativa continúa a ofrecer asistencia técnica a la Alianza.

En noviembre del 2015, se les otorgó al Hospital de Chatham y al departamento de salud una subvención de tres años de Duke Endowment con un valor de \$450,000 para apoyar los esfuerzos de la Alianza, que incluye la contratación de un empleado a tiempo completo.



CHATHAM
HEALTH ALLIANCE
BUILDING COMMUNITY THROUGH COLLABORATION

Abordando las Prioridades de la Salud: El progreso al instante

OBESIDAD



Las tasas de la obesidad han aumentado ligeramente en el último año y se está haciendo mucho para abordar esta prioridad de la salud a un nivel que abarca toda la población. Este año, dos planes de ciudades locales, el Plan Maestro para los Parques de la Ciudad de Siler City (Town of Siler City Parks Master Plan) y el Plan Integral para el Uso de los Terrenos de Goldston (Goldston Comprehensive Land Use plan) incluyeron consideraciones sobre temas de la salud. El Subcomité de la Alianza para la Obesidad desarrolló un inventario de los recursos de nutrición y actividad física en el condado para aumentar el conocimiento de los servicios disponibles. El YMCA de Chatham ha empezado a implementar OrganWise Guys, un programa a base de evidencias que le enseña a la juventud hábitos saludables. Aproximadamente 450 jóvenes participaron en el programa en el año 2015 en los campamentos del verano y los programas después de escuela.

ACCESO A SERVICIOS DE LA SALUD MENTAL



Las barreras a la salud mental, incluyendo el estigma y el acceso limitado y poco conocimiento, siguen siendo un desafío. Estas barreras pueden conducir a problemas como la sobredosis de drogas, la cual ha sido una preocupación continua, como se demuestra en la gráfica al reverso. Los socios se han reunido por medio del Subcomité de la Alianza para el Acceso a los Servicios de la Salud Mental para desarrollar estrategias para promover y fortalecer los servicios de la salud mental en el condado. El departamento de salud, la farmacia Chatham Cares y Chatham Drug Free recibieron una subvención de Project Lazarus para distribuir Naloxona para prevenir muertes por la sobredosis de drogas. El Equipo de Trabajo para la Prevención del Acoso Escolar de las Escuelas del Condado de Chatham está implementando un programa para reducir el acoso a través de los medios sociales, específicamente enfocándose en los estudiantes que asisten a la escuela primaria.

ACCESO AL CUIDADO DE SALUD



Mientras que la esperanza de vida en Chatham ha aumentado por casi 6 años desde el inicio de la década de 1990, algunos, como los residentes Afroamericanos continúan enfrentándose a resultados deficientes. En general, el cáncer y las enfermedades del corazón continúan siendo las causas mayores de muerte. El trabajo realizado para abordar estos problemas se ha centrado en la vinculación de los residentes al cuidado de salud dentro del condado. Piedmont Health Services y Legal Aid, NC han liderado esfuerzos para inscribir a los residentes sin seguro médico al Mercado de Seguros Médicos. Casi 4,000 residentes se inscribieron durante el periodo de tiempo 2014-15, y la meta es alcanzar 4,100 residentes éste periodo. Un equipo de estudiantes de la UNC realizó una evaluación del transporte médico en el condado y desarrolló una estrategia de comercialización para promover los servicios locales.

Tema Emergente: Cigarrillos Electrónicos

Con los cigarrillos electrónicos, el uso de tabaco ha aumentado y el condado toma acción

Con el rápido aumento del uso de cigarrillos electrónicos, la comercialización extensiva de la industria de tabaco que se enfoca en la juventud y el conocimiento de que el 90% de las personas que fuman comienzan antes de la edad de 18 años, el Condado de Chatham desarrollo una política integral a base de evidencias para prohibir el uso de tabaco en las terrenos del condado. El propósito de la política es de proteger a las personas de los efectos dañinos del uso de tabaco y de animar a las personas a dejar de fumar mientras que se les proporcionan apoyo y recursos para ayudarlos a lograrlo.

La política se firmó el 21 de julio del 2015 y tomará efecto el 1 de marzo del 2016. Desde ese punto en adelante, el uso de los productos de tabaco, incluyendo los cigarrillos electrónicos, se prohibirá adentro de y en cualquier propiedad del condado, que es alquilada por el condado o que se mantiene por el condado. Esto incluye cualquier vehículo del condado, todas las tierras del condado, incluyendo el sistema de parques del Condado de Chatham.



Durante el desarrollo y la aprobación de la política, la Junta de Salud del Condado de Chatham, la Junta de los Comisionados y el Gerente del Condado tomaron una posición proactiva en contra de los cigarrillos electrónicos. La política también surgió como respuesta a las tendencias que empeoraban sobre el uso de tabaco por los jóvenes. De acuerdo a la Encuesta sobre los Comportamientos de la Salud Juvenil del 2014, el uso de tabaco en general entre los estudiantes en las secundarias y las preparatorias aumento inesperadamente por un 9% desde el 2011 al 2014.

En un anuncio de prensa donde se reveló la política, el Director de la Salud, el señor Layton Long dijo, "Todos podemos ser ejemplos positivos para la juventud. Tener una política que prohíbe el uso de tabaco crea un buen ejemplo al demostrar comportamientos sanos con respecto a la salud."

Para un condado rural con tradiciones agrícolas en un estado que se conoce por sus raíces en el tabaco, esta política es un gran paso adelante. También es una oportunidad para promover los programas para la cesación del tabaco y los recursos disponibles, como el programa QuitSmart, un programa dirigido por el personal del departamento de salud que se ha hecho disponible para los empleados y residentes del condado, al igual que la línea para dejar de fumar, NC Quitline.

Fuentes: 1: Encuesta ACS del 2014, 2: NC SCHS, 3: NC DETECT, 4: Departamento de Comercio de NC, 5: CDC BRFS, 6: Enroll America

Los números

68,698

Población de Chatham en el 2014¹

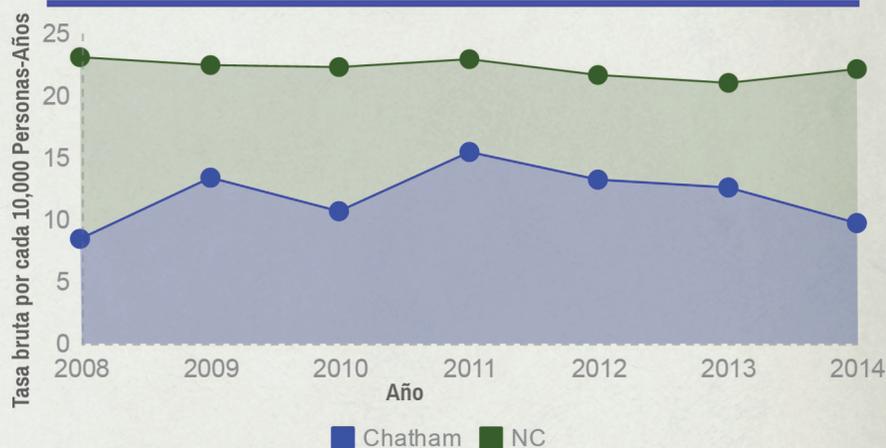
82 años

Esperanza de vida desde el nacimiento en Chatham, la segunda más alta en el estado (2012-2014)²

7.1 años

Diferencia en años entre la esperanza de vida de los blancos y los afroamericanos, la segunda más alta en el estado²

Sobredosis de Medicamentos o Drogas³



4.6%

Tasa de desempleo en octubre del 2015, en comparación a 4.2% en octubre del 2014⁴

42%

Porcentaje de muertes en el 2014 debido al cáncer o enfermedades del corazón en comparación a 41% en el 2013²

27%

Porcentaje de adultos obesos en el 2012, aumentó desde el 26% en el 2011⁵

56%

Aumento en las inscripciones al Mercado de Seguros de Salud desde el 2013 al 2014⁶

