

Salud de Chatham

Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham

Misión

Proteger y promover la salud y la seguridad de los residentes del Condado de Chatham.

Visión

Todos los residentes del Condado de Chatham han logrado y mantienen una salud física, mental y emocional óptima. Ellos consistentemente practican estilos de vida saludables y ponen un alto valor en la prevención.

Obesidad

Diabetes



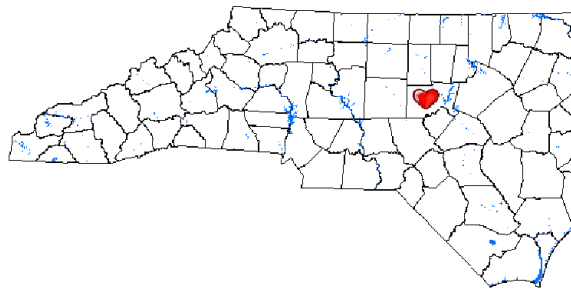
Salud de Chatham es un informe anual que muestra un resumen de los esfuerzos combinados del departamento de salud pública y la comunidad, para enfrentar cuatro áreas de prioridad identificadas en la *Evaluación de Salud de la Comunidad* del 2010. Este reporte también destaca los hallazgos realizados en estas áreas de prioridad de la encuesta.

Para ver la *Evaluación de Salud de la Comunidad del 2010* en su totalidad, vaya a:

www.chathamnc.org/

Capita	\$31,465
o por Hogar	\$56,935
r Debajo del Nivel (2007-2011)	11.4%
que no sea Inglés,	13.2%
uación de la Secundaria	85%

Community Survey



Necesita una Comunidad para Enfrentar las Prioridades de la Salud

NECESITA UNA COMUNIDAD

Comunidad Sana, Personas Sanas
Chatham Sano

Qué pasa si una ciudad...

Con una mala atención médica

Saludables

Y sin lugares para caminar o ser activo

se transformará en una comunidad

CONACERAS Y VIAS VERDES

Y LUGARES SEGUROS PARA ANDAREN BICICLETA

QUE CONECTA A LAS PERSONAS CON ALIMENTOS FRESCOS

¿Cuál sería el impacto en la salud?

Calidad de vida

Al mirar las cuatro prioridades de salud en Chatham destacadas en la tabla en la siguiente página, es importante considerar que están tan conectadas. Por ejemplo, las personas con sobrepeso o obesidad tienen mayores probabilidades de sufrir de diabetes y las personas que no tienen seguro médico adecuado enfrentarán retos para obtener el cuidado que necesitan para tratar condiciones crónicas como la diabetes. Además, cuando no se maneja la obesidad y diabetes pueden resultar en enfermedades del corazón o cáncer, que son las principales causas de muerte en el condado.

Sabiendo que tan conectadas están estas prioridades, es necesario tomar un paso atrás para considerar las causas subyacentes y qué se puede hacer para prevenirlas. Sin duda, las elecciones personales juegan un papel. Sin embargo, los comportamientos saludables también son influenciados por sus alrededores. Una gran cantidad de factores dentro de la comunidad influyen en las decisiones que toman las personas sobre su salud. Por ejemplo, las personas serían más propensas a caminar en áreas donde no hay aceras (basado en los vecindarios con aceras, las personas serían más seguras al caminar o andar en bicicleta y menos propensas a hacerlo. Por lo tanto, las elecciones personales al igual que los factores ambientales impactan la salud, los esfuerzos que se hacen a nivel del individuo son más a menudo los que tienen el mayor impacto.

Este reporte destaca los esfuerzos importantes que se están llevando a cabo a través del condado para abordar los factores subyacentes de las cuatro áreas de prioridad de salud. Mientras que este trabajo tiene sus desafíos, tiene un gran potencial para grandes mejoramientos en la salud. Estos beneficios en la salud pueden dar lugar a una mayor calidad de vida para todos los residentes de Chatham.

Condado de Chatham 2012

Enfermedades del Corazón
Enfermedades Cerebrovasculares (Apoplejía)
Enfermedad Crónica de las Vías
Aerodermatosis Inferiores
Diabetes Mellitus

Las causas principales de muerte en el Condado de Chatham también.

www.schs.state.nc.us/SCHS/data/lcd/lcd.cfm

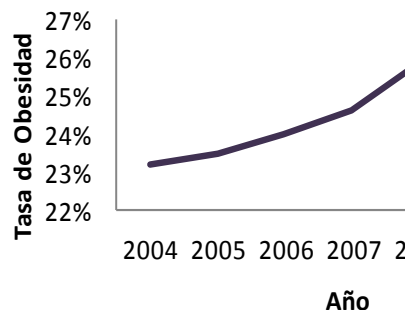
1. Obesidad
2. Inactividad Física/Lugares Seguros para Caminar o Andar en Bicicleta
3. Diabetes
4. Acceso a un Seguro Médico Adecuado y Económico

Fuente: Evaluación de la Salud de la Comunidad

Salud

Condado de Chatham: Disminuir el número de adultos y niños en el Condado de Chatham que tienen sobrepeso un 5% para el año 2016.

La obesidad puede causar una cantidad de problemas de salud y es un factor contribuyente a cuatro de las principales causas de muerte en el Condado de Chatham: enfermedades del corazón, apoplejía y diabetes. Estas enfermedades suelen ser prevenibles a través de cambios en el comportamiento, como aumentar la actividad física, comer alimentos saludables y hacerse exámenes de detección regulares. Sin embargo, estos cambios en comportamiento pueden ser difíciles de lograr debido a factores ambientales como acceso limitado a alimentos frescos y a parques locales, al igual que la falta de actividad física en los vecindarios. El crear un ambiente que fomente una alimentación más saludable y estilos de vidas más saludables son algunas de las cosas más importantes que se puede hacer para combatir la obesidad.



Las tasas de obesidad han aumentado considerablemente desde el año 2004. En el año 2010, casi el 26% de los adultos en el Condado de Chatham son obesos. Fuente: los CDC

El personal de Salud Pública del Condado de Chatham y sus socios han trabajado arduamente para promover una alimentación saludable y opciones para vivir activo, para todos los residentes en el Condado de Chatham.

En 2013:

El personal de Salud Pública del Condado de Chatham, a través del Programa de Subsidio para Transformaciones (Healthy Food Financing Initiative), abrió con cinco de los mercados de agricultores en el Condado de Chatham para aumentar el consumo de frutas y verduras frescas, al aumentar el conocimiento de los mercados de agricultores locales.

El personal de Salud Pública del Condado de Chatham, la Extensión Cooperativa del Condado de Chatham, la Asociación de Agricultores del Condado de Chatham, la Asociación para la Niñez, el Programa Chef Natural de Central Carolina Community College y el Mercado de Agricultores locales organizaron la cuarta semana anual de Comer un Arcoíris en septiembre. La Semana de Comer un Arcoíris fue una oportunidad para compartir una variedad colorida de frutas y vegetales en toda la comunidad con la ayuda de las escuelas, los agricultores y los agricultores.

Los estudiantes de las Escuelas del Condado de Chatham aprobaron las normas, Student Wellness Regulations (Regulaciones de Bienestar Estudiantil). Estas normas se alinean con la póliza Healthy Active Children Policy (Niños Sanos y Activos) y el Plan de Bienestar de las Escuelas del Condado de Chatham, que proporcionan orientación para crear un ambiente saludable en las escuelas. El personal de Salud Pública del Condado de Chatham continuó con el programa Shape NC y con éxito pilotaron un programa para ayudar a los niños y a sus familias a comer saludable en Head Start del Condado de Chatham. También completaron el proyecto de renovación del Robyn's Nest Creative Learning Center (Centro de Aprendizaje Creativo Robyn's Nest).

Fuente: Mónica Martínez, M.Ed., 6/13/13

pan en la cantidad recomendada de actividad física en un 5% para el año 2016. La *Evaluación de la Salud de la Comunidad del 2010* identificó las áreas en el Condado de Chatham donde los residentes pueden caminar en bicicleta y jugar de una manera segura. A partir del 2010, solo el 21.2% de los residentes vivían dentro de media milla de un parque y el 21.2% de los residentes no participaron en actividades en su tiempo libre. La falta de parques contribuye a tasas altas de obesidad, diabetes, y malos estados de salud. Estos factores que ayudan a las personas a ser más activas, como el acceso a parques seguros para ser activos y el saber en donde caminar, andar en bicicleta y jugar.

2013:

La *Guía de Recursos de Actividad Física del Condado de Chatham* se actualizó en el año 2013. Esta guía incluye un mapa detallado de los lugares en el Condado de Chatham donde puede caminar, correr, andar en bicicleta y andar en patineta así como los servicios que ofrece cada ubicación. El Condado de Siler City desarrolló un Plan Maestro Peatonal. Este plan establece la prioridad y da prioridad a proyectos futuros, como las aceras y pasos de peatones más seguros, basados en factores como la seguridad del vecindario, el acceso a la actividad y el acceso a los parques y las tiendas con opciones de productos saludables. Este plan servirá como una guía para la ciudad, el Departamento de Transportación de Carolina del Norte y otros socios locales para mejorar la infraestructura peatonal en Siler City.



Seguro Médico Adecuado/Económico

Chatham: Aumentar el número de mujeres, hombres y niños quienes reciben servicios de salud pública del Condado de Chatham en un 5% para el año 2016.

La falta de un seguro médico económico sigue siendo un problema urgente. En la *Evaluación de la Salud de la Comunidad del 2010*, el 48% de los residentes del Condado de Chatham identificaron la falta de seguro médico como un "gran problema." Desde el 2011, más de 10,000 residentes menores de 65 años de edad no tienen un seguro médico. La falta de acceso a un seguro médico es un mayor factor en la progresión de una enfermedad crónica.

2013:

Los socios locales, incluyendo al *Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham*, *Piedmont Health Services* y *Clínicas Hispano/Vidas de Esperanza* manejan clínicas de atención primaria que utilizan una escala de ingresos.

Debido a un conflicto con el personal, el *Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham* vio una disminución de 26% en la cantidad de visitas de pacientes en el 2012-2013, en comparación al año fiscal previo. Sin embargo, las posiciones ya no están vacantes y se espera que la cantidad de visitas aumente en el año fiscal 2013-2014.

Los socios están trabajando en inscribir a residentes en planes de seguro médico a través de *Seguros Médicos*, incluyendo a la *Asistencia Legal de Carolina del Norte*, *Piedmont Health Services*, *Departamento de Servicios Sociales del Condado de Chatham* y el *Hospital de Chatham*. El *Mercado de Seguros Médicos* de Carolina del Norte no se abrirá en el año 2014.

Los Aspectos Más Destacados del Mercado de Seguros Médicos a Bajas Costas

El Mercado de Seguros Médicos a Bajas Costas abrió en el año 2013. Aunque los números de personas que se inscribieron en el mercado no estuvieron bajos debido a problemas de acceso al sitio web, se espera una reducción en la cantidad de personas sin seguro médico en el futuro debido al Mercado y a otras cláusulas de elegibilidad. Para más información, visite www.cuidadodesalud.gov

La prevención y el manejo de la diabetes son directamente otros temas de salud de priorización, como la falta de y el tener sobrepeso/ser obeso son dos factores de riesgo de la diabetes. Adicionalmente, la actividad física y comer componentes vitales para el manejo de la diabetes. Por esta razón los programas que tratan la obesidad y la actividad física se enfocan en la prevención y el manejo de la diabetes.

2013: Abajo se encuentran algunos de los programas que se enfocan en la diabetes.

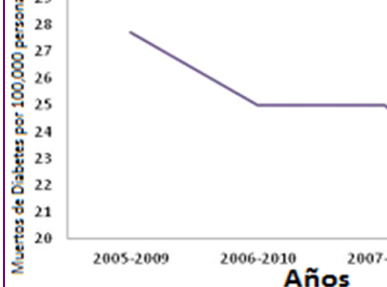
Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham termino el programa de dos años para la prevención de diabetes, *HELP-PD*

(*Programa de Vidas Saludables para Prevenir la Diabetes*) en asociación con la *División para el Control y Prevención de Enfermedades de Carolina del Norte* y la *Facultad de Medicina de la Universidad de Wake Forest*. El equipo de *Chatham* tuvo el total más alto en pérdida de peso y el porcentaje más alto en pérdida de peso de los participantes.

Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham ofrece una reunión mensual para el grupo de apoyo en *Siler City* al igual que el programa de Entrenamiento para el Manejo Propio de la Diabetes en *Siler City*.

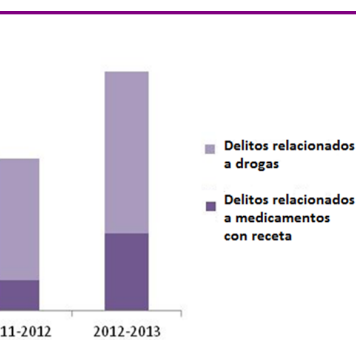
Cooperativa del Condado de Chatham se asoció con el *Consejo para el Envejecimiento del Condado de Chatham* para ofrecer programas mensuales para el grupo de manejo de la diabetes del *Consejo para el Envejecimiento*.

Departamento de Salud Pública del Condado de Chatham, el *Hospital del Condado de Chatham* y *Piedmont* ofrecen consejería sobre la nutrición y terapia nutricional.



La tasa de mortalidad para la diabetes ha bajado recientemente a 20.6 muertes por cada 100,000 habitantes, posiblemente debido a mejores diagnósticos y tratamientos. Los datos de los residentes de Chatham han sido diagnosticados con diabetes, justo arriba de 7.6% para el año 2013.

Salud Emergente: Abuso y Mal Uso de Medicamentos Recetados



El abuso de medicamentos recetados en el Condado de Chatham es el problema más disciplinario en las escuelas secundarias relacionadas con el uso de medicamentos recetados.

En el año 2011, 1,140 personas de Carolina del Norte murieron por envenenamiento sin intención. Aproximadamente el 80% de las muertes fueron relacionadas a medicamentos recetados, como los analgésicos. Si las tendencias actuales continúan, el número de muertes por medicamentos recetados superará los accidentes automovilísticos como la causa principal de muerte accidental para el 2017. El Condado de Chatham ya tiene una serie de esfuerzos en marcha para reducir el abuso y mal uso de medicamentos recetados.

Educación: La iniciativa de "Casas Seguras" de *Chatham* (*Chatham Libre de Drogas*) educa a los padres acerca de cómo crear ambientes seguros en casa al guardar con llave los medicamentos recetados y otras sustancias, al igual que platicar con sus hijos sobre las consecuencias del abuso de drogas. *Chatham Drug Free* se asoció con *UNC School of Nursing (la Escuela de Enfermería)*

para educar a los estudiantes en las secundarias y algunos estudiantes en el octavo grado, acerca de las consecuencias del uso de medicamentos recetados.

Chatham Drug Free en asociación con *UNC School of Nursing* trabajo en animar a los proveedores de servicios de salud en el Condado de Chatham a registrarse para el *NC Controlled Substance Reporting* (*Programa para Reportar Sustancias Controladas en Carolina del Norte*), el cual permite a los miembros voluntarios reportar una cantidad excesiva de recetas para sustancias controladas y si es así, ayudarlos a obtener tratamiento.

